

Sei ruhig
Sei still
Hier zu Hause mach ich was ich will
Schrei nicht
Kein Sinn
Ich werd´ dir noch zeigen wer ich bin

In allen Milieus, in allen Kulturen
Kämpfen Frauen mit ihren Gefühlen
In allen Milieus, in allen Kulturen
Sitzen die Kinder zwischen zwei Stühlen

Gewalt im Haus
Quält sie sehr
Sie will da raus
Sie kann nicht mehr
Sie möchte schreien
Und kann sich nicht befreien
Sie bleibt im Stillen
und beugt sich seinem Willen

Schöner Schein
mit blauen Flecken
nur ja kein Aufsehen erwecken
Schöner Schein
Mit blauen Flecken
Vor allen Dingen keine Gewalt wecken

Aggressionen steigern sich
Harte Worte sind im Raum
Ein Leben fürchterlich
Es ist ein böser Traum
Keiner sieht es, Alle blind
Kommt und hilft diesem Kind

Sei ruhig
Sei still
Hier zu Hause mach ich was ich will
Schrei nicht
Kein Sinn
Ich werd´ dir noch zeigen wer ich bin

Versteckt ihre Beschwerden
Frisst sie in sich hinein
Erlebt die Hölle hier auf Erden
Und sie fühlt sich so allein

Seht die ersten Zeichen
Bietet Hilfe an
Um ihr die Hand zu reichen
Für einen Neuanfang

Sei ruhig
Sei still
Hier zu Hause mach ich was ich will
Schrei nicht
Kein Sinn
Ich werd´ dir noch zeigen wer ich bin

Das größte Risiko
Bei Gewalt und Schrecken
Das allergrößte Risiko
Schweigen oder Konfrontation

Verbale Gewalt
psychische Gewalt
Macht auch nicht vor der Haustüre halt
physische Gewalt
sexuelle Gewalt
Macht auch nicht vor der Haustüre halt

Statistiken entstehen
die Zahlen alarmierend
Wir können nicht zusehen
Die Situation schockierend

Es geschieht bei den Verwandten
oder völlig Unbekannten
Haltet Augen, Ohren offen
Es sind viel zu viele betroffen

Sei ruhig
Sei still
Hier zu Hause mach ich was ich will
Schrei nicht
Kein Sinn
Ich werd´ dir noch zeigen wer ich bin