

A STA ACASĂ ȘI A CĂUTA AJUTOR (ÎMPREUNĂ) SAU A PLECA?

Oricare ar fi decizia dumneavoastră, trebuie să știți că puteți cere ajutor și că nu sînteți singur(ă), chiar dacă sînteți dependent(ă), de exemplu dacă nu aveți nici un venit, sau dacă actele de identitate v-au fost luate de către partener.

Dacă decideți să rămîneți, nu vă izolați!

- Vorbiți cu persoane din preajmă(un vecin, o prietenă, un membru al familiei) și cu profesioniști care pot(pe dvs. și pe partenerul dvs.) să vă ajute.
- Păstrați la îndemînă numerele importante de telefon. Cereți ajutor sau sunați la 112 dacă violențele sînt prea grave.
- Prevedeți un loc unde să puteți pleca, în cazul în care situațiile violente se repetă.
- Conveniți cu cei din preajmă, de felul în care îi veți preveni în cazul în care sînteți în primejdie.
- Vorbiți cu medicul dumneavoastră. Pentru a elibera certificate medicale care să ateste loviturile și rănile, starea dvs. psihologică și durata incapacității complete la locul de muncă, chiar dacă sînteți în șomaj. Trebuie să știți că doctorul trebuie să respecte secretul profesional. Păstrați aceste documente într-un loc sigur. Ar putea fi folosite mai tîrziu drept probe, în cazul în care vă părăsiți provizoriu sau definitiv partenerul.

Pentru alte sfaturi practice, puteți consulta site web: <http://igvm-iefh.belgium.be/>

Completați acest ajutor, decupați-l și păstrați-l în portofel, pentru a avea întotdeauna la dumneavoastră, numerele importante de telefon.

UNDE TREBUIE SĂ VĂ ADRESAȚI?

Adina Coman **0471/32.39.94**

Asistență telefonică non stop: **106/107**

Persoană de încredere:

Medic de familie:

Biroul poliției locale:

Pentru urgențe: **112**, cereți și strigați ""ajutor""

DACĂ VĂ DECIDEȚI SĂ PLECAȚI, FIȚI PRUDENT(Ă)!

- Spuneți ce aveți pe suflet, unei persoane care ar putea să vă ofere ajutor și susținere.
- Faceți copia documentelor importante(act de căsătorie, carte sis(asigurare pentru sănătate), carte de identitate, fișa de salariu, document pentru alocațiile familiale, contract de închiriere sau copie după actul de proprietate dacă sînteți coproprietar, contul(-rile) comune și personale de orice tip, numărul(-erele) de cont, împrumut(-uri) ipotecar(-e)). Să aveți la îndemînă numerele importante de telefon și să aveți un rînd de chei.
- Incercați să păstrați ceva îmbrăcăminte, bani și eventual medicamente pentru dumneavoastră și copiii dumneavoastră, într-un loc sigur sau la o persoană de încredere.
- Anulați orice fel de procură sau delegație eliberată pentru contul dumneavoastră și deschideți un cont în bancă care să fie strict personal.
- Gîndiți-vă bine dinainte, la felul în care veți părăsi casa, în deplină securitate și aveți grijă să dispuneți de o locuință pentru dumneavoastră și pentru copiii dumneavoastră. Dacă vă este imposibil să luați legătura cu familia dumneavoastră sau cu prietenii dumneavoastră, duceți-vă la un adăpost sau la un centru de primire al femeilor bătute.
- Dacă aveți un venit minim sau inexistent, puteți cere un ajutor financiar la CPAS.
- Indiferent care sînt mijloacele financiare de care dispuneți, puteți oricînd face apel la un avocat, ale cărui servicii pot fi în totalitate sau parțial gratuite, în funcție de situația dumneavoastră financiară.
- Cereți un certificat medical medicului de familie sau spitalului: acest document va preciza că sînteți victimă a violenței. Luați cu dumneavoastră și certificatele medicale existente. Sînt probe foarte importante pentru a vă putea recupera în totalitate drepturile în fața tribunalului.
- Adresați-vă poliției pentru a declara actele de violență, și eventual depuneți o plîngere contra autorului(autoarei) și informați-i și asupra faptului că ați părăsit domiciliul conjugal.
- Trebuie să știți că legea vă oferă posibilitatea de a părăsi casa fără a vă pierde drepturile, indiferent dacă sînteți căsătorit(ă) sau nu. Vă veți putea păstra drepturile în ceea ce privește copiii dumneavoastră, locuința dumneavoastră și bunurile dumneavoastră.



RUE ERNEST BLEROTSTRAAT 1 • LOCAL/LOKAAL 2031
BRUXELLES/ BRUSSEL 1070

ROEMEENS/ROUMAIN

SĂ DISTRUGEM LINIȘTEA, ÎNAINTE CA ACEASTA SĂ NE DISTRUGĂ.

VIOLENȚA ÎNTRE PARTENERI.

Trebuie să vorbiți.

Nu sînteți singur(ă).

.be

DESPRE CE ESTE VORBA? ESTE VORBA DESPRE VIOLENȚA ÎNTRE PARTENERI.

Umilințe, insulte, reproșuri, injurii...

Vă simțiți jignit(ă).

Vă simțiți ridiculizat(ă), umilit(ă) și trădat(ă).

Lovituri, răni, vînatai,...

Corpul dumneavoastră urlă.

Nu puteți să vă vedeți familia și nici prietenii,

Nu puteți să lucrați,

Pașaportul dumneavoastră sau permisul de sejur

a fost luat de către partenerul dumneavoastră

Sînteți izolat(ă).

Sînteți constrîns(ă) la acte sexuale nedorite...

Vă simțiți distrus(ă).

Părerea dumneavoastră nu este cerută niciodată

Vă pierdeți încrederea în dumneavoastră.

Vă este frică tot timpul

Nu tăceți în fața violenței între parteneri

Vorbiți despre aceasta cu cei din jur,

pentru a găsi ajutor.

"Această broșură este disponibilă în 17 limbi: chineză, portugheză, polonă, serbo-croată, lingala, neerlandeză, franceză, greacă, germană, italiană, suaili, turcă, engleză, spaniolă, arabă, română și rusă.

Dacă doriți să primiți broșuri suplimentare, contactați-ne:
Institute for the Equality of Women and Men,
+32 (0) 2/233.49.47, gelijikheid.manvrouw@igvm.belgie.be

Violența între parteneri este prezentă în toate categoriile de vîrstă, în toate clasele socio-economice, în toate culturile și atît în cadrul relațiilor heterosexuale, cît și a celor homosexuale. Chiar dacă în mare majoritate victimele sînt femei, nu trebuie să pierdem cu vederea, că și bărbații pot fi victime ale violenței între parteneri.

Nu este simplu de abordat violența între parteneri, și puteți avea sentimentul de a fi singurul(a) care se confruntă cu aceasta. Din păcate, nimic nu este mai puțin neadevarat. Violența proliferată în sfera privată este forma de violență cea mai frecventă în societatea noastră.

De cele mai multe ori, victimele violenței tac din vinovăție, de rușine sau pentru că sînt cuprinse de sentimente contradictorii și confuze ce le resimt pentru partener. De multe ori, sperăm că totul se va aranja, mai ales că exploziile de violență sînt urmate de perioade mai calme în decursul cărora partenerul(a) își exprimă regretul.

*Violența între parteneri este
inacceptabilă.*

*Nimeni nu poate face uz
de violență, oricare ar
fi motivul. Nu trebuie
considerat că violența este
normală și nici nu trebuie
acceptată. Amenințările,
loviturile și rănilile, hărțuirea
și violența sexuală
sînt delictе.*

Victima își poate cere drepturile, cere ajutor și întreprinde demersurile necesare pentru ca situația respectivă să înceteze.

SÎNTEȚI VICTIMĂ A VIOLENȚEI? CE PUTEȚI FACE? SPARGETI TĂCEREA!

Este foarte important, și în același timp foarte dificil și de multe ori îngrijorător, de a decide ceea ce veți face. Este important să vorbiți, și nu numai cu o persoană de încredere, ci și cu profesioniști specializați, care vă vor asculta, vă vor îndruma și vă vor ajuta pentru a găsi o soluție. Vorbind, vă va ajuta să vedeți mai clar privitor la ceea ce vreți și ce puteți să faceți. Este necesar să înțelegeți foarte bine ceea ce se întîmplă pentru a putea ameliora situația.

Persoanele sau organizațiile menționate mai jos, vă vor asculta fără să vă judece. Nu vă vor impune nimic. Vă vor asculta, vă vor ajuta să înțelegeți situația, vă vor da sfaturi, idei și adrese de unde să puteți obține și mai mult ajutor. Ajutorul lor este confidențial, benevol și anonim.

Site web despre violența conjugală
<http://igvm-iefh.belgium.be/>. **Pe acest site internet găsiți informații în ceea ce privește organizația care vă poate oferi ajutor în regiunea dvs.**

ASCULT VIOLENȚA CONJUGALĂ:

Adina Coman 0471/32.39.94

ASISTENȚĂ TELEFONICĂ: 106/107

Pentru o ascultare confidențială 24 de ore din 24, sunați la 106/107.

ASISTENȚĂ CHAT:

www.Tele-onthaal.be / www.chat-accueil.org/accueil.php