



**Personnes transgenres  
ayant fait une demande de changement de la mention officielle  
de leur sexe en Belgique – 2021  
Données issues du Registre national  
(du 1<sup>er</sup> janvier 1993 au 30 décembre 2020 inclus)**

Lorsqu'une personne demande à faire changer officiellement la mention de son sexe sur sa carte d'identité auprès de l'état civil, ce changement est consigné dans le Registre national, ce qui permet de dresser un aperçu annuel du nombre de changements de la mention officielle du sexe. Ce document web présente les données selon le genre, l'âge et la région.

Le 25 juin 2017, une nouvelle loi a été adoptée, la « *Loi réformant des régimes relatifs aux personnes transgenres en ce qui concerne la mention d'une modification de l'enregistrement du sexe dans les actes de l'état civil et ses effets* ». Cette loi est entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2018. Il n'est plus nécessaire de se soumettre à une procédure médicale pour modifier le M ou le F dans l'acte de naissance. La stérilisation irréversible, la chirurgie et le jugement d'un-e psychiatre ne sont plus nécessaires. Le point de départ de la nouvelle loi est l'autodétermination. Les chiffres du Registre national montrent que l'impact de cette nouvelle législation sur le nombre de changements est particulièrement important. Le nombre de changements de la mention officielle du sexe a connu un pic énorme en 2018 et semble depuis lors se stabiliser à un niveau beaucoup plus élevé. L'entrée en vigueur de la nouvelle législation a en outre fait fortement évoluer le profil des demandeur-se-s.

Afin de fournir un aperçu exact de l'impact de la législation, le deuxième point compare les profils des personnes transgenres ayant demandé une modification de l'enregistrement dans le cadre des différentes réglementations. Le premier point présente les chiffres globaux pour la période allant de 1993 à fin décembre 2020.

Bien que la nouvelle législation permette aux personnes transgenres d'accorder beaucoup plus facilement leur sexe officiel à leur identité de genre, il serait incorrect de considérer que ces chiffres

se rapportent au nombre total de personnes transgenres en Belgique, pour lesquelles il n'existe aucun chiffre officiel. Les chiffres de cette publication reflètent uniquement le nombre de personnes qui ont fait changer la mention officielle de leur sexe sur leur carte d'identité.

Vous trouverez de plus amples informations sur la législation sur le [site web de l'Institut](#).

L'Institut pour l'égalité des femmes et des hommes collabore avec le Registre national en vue d'élaborer cet aperçu chiffré chaque année. Ces données peuvent être utilisées à condition d'en mentionner correctement la source. En vue de préserver la vie privée des personnes concernées, le Registre national ne transmet jamais de données individuelles.

## 1. Changements de l'enregistrement du sexe depuis 1993

### 1.1 Nombre et proportion

Entre janvier 1993 et le 31 décembre 2020, 2.734 personnes ont fait adapter la mention officielle de leur sexe en Belgique. Dans 58% des cas, il s'agit de changements d'homme vers femme (femme transgenre) et dans 40%, de femme vers homme (homme transgenre). Durant des années, ce rapport était de deux tiers contre un tiers, mais il se modifie en faveur des hommes transgenres depuis la modification de la loi. En 2019 et 2020, la proportion de demandes était à peu près égale.

**Tableau 1.1 : Nombre de changements de la mention officielle du sexe selon le genre  
(1993 - décembre 2020)**

|                         | Nombre | Proportion |
|-------------------------|--------|------------|
| <b>Femme transgenre</b> | 1 582  | 58%        |
| <b>Homme transgenre</b> | 1 152  | 42%        |
| <b>Total</b>            | 2 734  | 100%       |

*Source : Registre national (traitement IEFH)*

### 1.2 Évolution

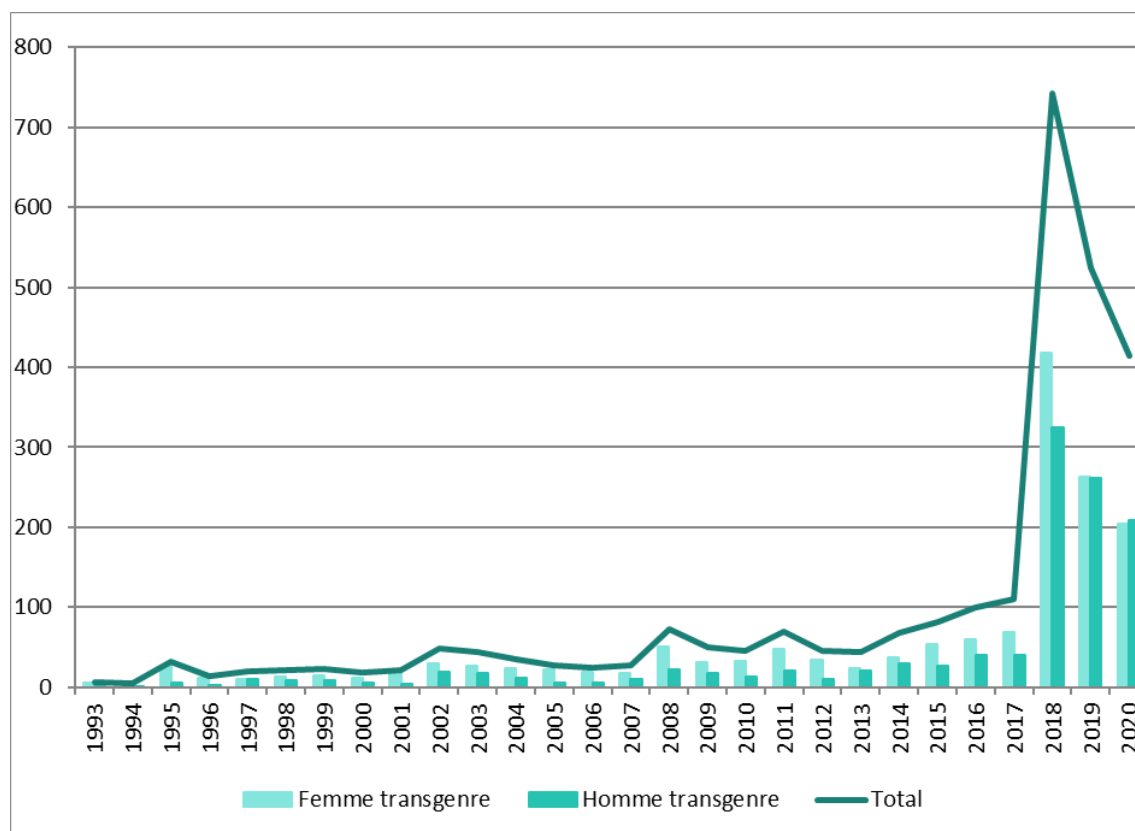
L'entrée en vigueur de la nouvelle législation a considérablement augmenté le nombre de demandes. Au fil des ans, il y avait déjà une tendance à la hausse.

L'année 2018 se caractérise par un pic énorme, avec 742 demandes. Les chiffres de 2019 et 2020 sont moins élevés, mais toujours quatre à cinq fois plus qu'en 2017.

Le pic relatif observé en 2008 peut s’expliquer par la modification apportée à la législation à l’époque. En 2007, la loi est en effet entrée en vigueur et a fait du changement de la mention officielle du sexe une question administrative. Avant 2007, il fallait entamer une procédure longue et incertaine qui comprenait un passage par le tribunal. Un certain nombre de personnes transgenres ont sûrement attendu la modification de la loi.

En 2018, des personnes ont une nouvelle fois attendu la nouvelle réglementation. Les critères médicaux stricts ont été supprimés, garantissant en principe l’accès à la procédure pour tout le monde. En 2019 et 2020, les chiffres ont baissé par rapport à 2018, mais le nombre de demandes se situe cependant à un niveau plus élevé qu’auparavant, avec 524 demandes en 2019 et 414 demandes en 2020. De plus, le déséquilibre sur le plan du genre semble définitivement faire partie du passé : la proportion de demandes émanant d’hommes transgenres était de 50% pour les 2 années.

**Graphique 1.1 : Évolution du nombre de changements de la mention officielle du sexe (1993 – décembre 2020)**



Source : Registre national (traitement IEFH)

**Tableau 1.2 : Évolution du nombre de changements de la mention officielle du sexe  
(1993 - décembre 2020)**

| <b>Nombres par année selon le genre</b> |                         |                         |              |
|---|-------------------------|-------------------------|--------------|
|   | <b>Femme transgenre</b> | <b>Homme transgenre</b> | <b>Total</b> |
| 1993                                    | 5                       | 1                       | 6            |
| 1994                                    | 4                       | 1                       | 5            |
| 1995                                    | 27                      | 5                       | 32           |
| 1996                                    | 11                      | 3                       | 14           |
| 1997                                    | 10                      | 10                      | 20           |
| 1998                                    | 13                      | 8                       | 21           |
| 1999                                    | 15                      | 8                       | 23           |
| 2000                                    | 12                      | 6                       | 18           |
| 2001                                    | 18                      | 4                       | 22           |
| 2002                                    | 30                      | 19                      | 49           |
| 2003                                    | 26                      | 18                      | 44           |
| 2004                                    | 23                      | 12                      | 35           |
| 2005                                    | 22                      | 6                       | 28           |
| 2006                                    | 19                      | 5                       | 24           |
| 2007                                    | 17                      | 10                      | 27           |
| 2008                                    | 51                      | 22                      | 73           |
| 2009                                    | 32                      | 18                      | 50           |
| 2010                                    | 33                      | 13                      | 46           |
| 2011                                    | 48                      | 21                      | 69           |
| 2012                                    | 35                      | 10                      | 45           |
| 2013                                    | 24                      | 20                      | 44           |
| 2014                                    | 38                      | 30                      | 68           |
| 2015                                    | 54                      | 27                      | 81           |
| 2016                                    | 60                      | 40                      | 100          |
| 2017                                    | 69                      | 41                      | 110          |
| 2018                                    | 418                     | 324                     | 742          |
| 2019                                    | 263                     | 261                     | 524          |
| 2020                                    | 205                     | 209                     | 414          |
| <b>Total</b>                            | <b>1 582</b>            | <b>1 152</b>            | <b>2 734</b> |

Source : Registre national (traitement IEFH)

### 1.3 Âge

Les personnes transgenres qui passent de femme à homme (hommes transgenres) sont généralement un peu plus jeunes que les personnes qui font la transition inverse ; elles ont en moyenne 27 ans lors de l'enregistrement de la modification officielle de la mention de leur sexe. Chez les personnes transgenres qui passent d'homme à femme (femmes transgenres), l'âge moyen

est de 37 ans. En raison de la forte augmentation du nombre de jeunes demandeur-se-s, les deux moyennes ont diminué par rapport aux années précédentes.

La femme transgenre la plus âgée avait 89 ans au moment du changement de la mention officielle de son sexe, et l'homme transgenre le plus âgé avait 75 ans. Pour modifier l'enregistrement du sexe, une jeune doit être âgé-e de 16 ans au moins. Pourtant, au fil des années, quelques modifications ont été enregistrées pour des enfants âgés de 0 à 2 ans. Il s'agit très probablement d'enfants avec une variation des caractéristiques sexuelles (enfants intersexes) dont le sexe tel qu'il a été enregistré à la naissance a été adapté.

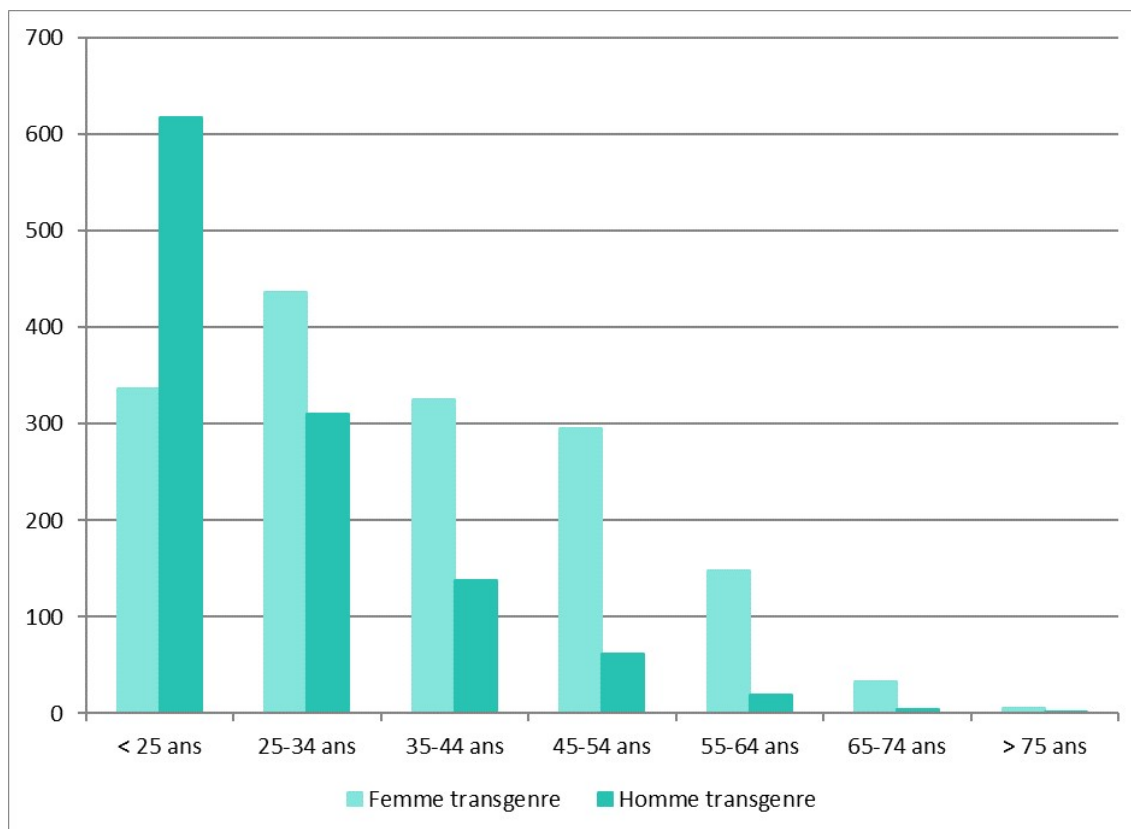
Parmi les jeunes, les hommes transgenres sont fortement surreprésentés. Chez les 16-17 ans, ils sont même plus de sept sur dix. À partir de 25 ans, ce sont les femmes transgenres qui sont surreprésentées.

**Tableau 1.3 : Nombres et répartition selon l'âge lors du changement de la mention officielle du sexe (1993 - décembre 2020)**

|              | Nombres           |                   |              | Proportion        |                   |
|--------------|-------------------|-------------------|--------------|-------------------|-------------------|
|              | Femme transgenres | Homme transgenres | Total        | Femme transgenres | Homme transgenres |
| 0-2 ans      | 7                 | 1                 | 8            | 88%               | 13%               |
| 12-15 ans    | 0                 | 1                 | 1            | 0%                | 100%              |
| 16-17 ans    | 20                | 53                | 73           | 27%               | 73%               |
| 18-20 ans    | 131               | 287               | 418          | 31%               | 69%               |
| 21-24 ans    | 179               | 276               | 455          | 39%               | 61%               |
| 25-34 ans    | 437               | 310               | 747          | 59%               | 41%               |
| 35-44 ans    | 326               | 138               | 464          | 70%               | 30%               |
| 45-54 ans    | 295               | 62                | 357          | 83%               | 17%               |
| 55-64 ans    | 148               | 19                | 167          | 89%               | 11%               |
| 65-74 ans    | 33                | 4                 | 37           | 89%               | 11%               |
| 75-84 ans    | 5                 | 1                 | 6            | 83%               | 17%               |
| > 85 ans     | 1                 | 0                 | 1            | 100%              | 0%                |
| <b>Total</b> | <b>1 582</b>      | <b>1 152</b>      | <b>2 734</b> | <b>58%</b>        | <b>42%</b>        |

Source : Registre national (traitement IEFH)

**Graphique 1.2 : Nombres selon l'âge lors du changement de la mention officielle du sexe  
(1993 - décembre 2020)**



Source : Registre national (traitement IEFH)

**Tableau 1.4 : Âge moyen lors du changement de la mention officielle du sexe  
(1993 - décembre 2020)**

| Femme transgenre | Homme transgenre | Total |
|------------------|------------------|-------|
| 37,0             | 27,2             | 32,8  |

Source : Registre national (traitement IEFH)

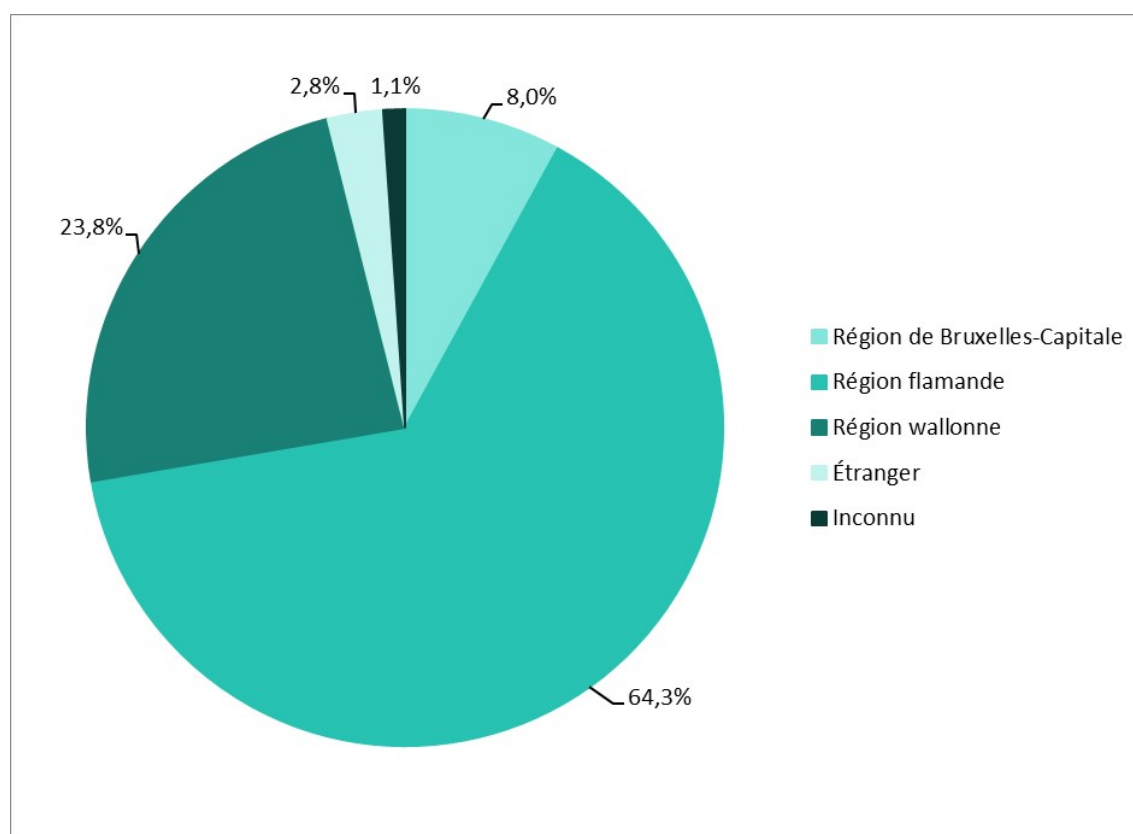
## 1.4 Région

Jusqu'en 2017, il y avait peu de différences au niveau de la répartition par région des hommes transgenres et des femmes transgenres. Les proportions étaient assez stables, avec deux tiers de femmes transgenres contre un tiers d'hommes transgenres. L'introduction de la nouvelle législation a fait évoluer ces chiffres, tout d'abord en Flandre, où il y a proportionnellement eu davantage

d'hommes transgenres. Entre-temps, la même hausse s'est produite en Wallonie et, dans une moindre mesure, à Bruxelles.

En comparaison avec la population dans les différentes régions, la Flandre est clairement surreprésentée dans ces chiffres, et la Wallonie fortement sous-représentée. La Flandre, qui représente 58% de la population belge, a enregistré 64% des changements de la mention du sexe. La Wallonie représente 32% de la population, mais n'enregistre que 24% des changements.

**Graphique 1.3 : Répartition des changements de la mention officielle du sexe selon la région (1993 - décembre 2020)**



Source : Registre national (traitement IEFH)

**Tableau 1.5 : Nombres et répartition des changements de la mention officielle du sexe selon la région (1993 - décembre 2020)**

|                              | Nombres          |                  |              | Proportion       |                  |
|------------------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|------------------|
|                              | Femme transgenre | Homme transgenre | Total        | Femme transgenre | Homme transgenre |
| Région de Bruxelles-Capitale | 138              | 80               | 218          | 63%              | 37%              |
| Région flamande              | 1000             | 759              | 1759         | 57%              | 43%              |
| Région wallonne              | 385              | 265              | 650          | 59%              | 41%              |
| Étranger                     | 42               | 35               | 77           | 55%              | 45%              |
| Inconnu                      | 17               | 13               | 30           | 57%              | 43%              |
| <b>Total</b>                 | <b>1 582</b>     | <b>1 152</b>     | <b>2 734</b> | <b>58%</b>       | <b>42%</b>       |

Source : Registre national (traitement IEFH)

## 2. L'impact de la nouvelle législation

### 2.1 Comparaison des périodes d'enregistrement

La réglementation relative à la modification de l'enregistrement du sexe peut être subdivisée en trois périodes. Au cours de l'évolution, la procédure est devenue à chaque fois plus simple, le point de départ s'est déplacé du constat officiel d'un sexe vers l'enregistrement d'une identité de genre et enfin, le langage a également changé. Par exemple, cet aperçu chiffré ne parle plus de l'enregistrement d'un changement de sexe, mais de la modification de l'enregistrement du sexe.

Ce paragraphe compare le profil des personnes transgenres ayant demandé une modification de l'enregistrement dans le cadre de la réglementation actuelle à celui des personnes ayant utilisé la loi du 10 mai 2007 relative à la transsexualité et à celui des personnes qui ont introduit une demande de modification auprès du tribunal avant l'entrée en vigueur de cette législation.

Fin 2017, 1054 personnes en Belgique avaient enregistré un changement de la mention officielle de leur sexe. Fin 2020, le nombre total de personnes était de 2.734. Cela signifie que plus de 60% de tous les changements dans l'enregistrement du sexe datent d'après l'entrée en vigueur de la nouvelle législation. Puisque la nouvelle procédure prévoit un délai d'attente de trois mois minimum,



il faut en réalité compter à partir d'avril 2018. Les changements enregistrés entre avril 2018 et fin décembre 2020 sont plus nombreux qu'au cours des 25 dernières années.

Les chiffres ci-dessous concernent trois périodes d'enregistrement distinctes : tout d'abord, de janvier 1993 à juin 2007, la période durant laquelle un changement devait être reconnu par un-e juge ; deuxièmement, de juillet 2007 à mars 2018, la période durant laquelle la modification était en principe une simple procédure administrative, mais avec des conditions médicales très strictes ; et troisièmement, à partir d'avril 2018, lorsque le point de départ est devenu l'autodétermination et que les conditions médicales ont été supprimées.

Les changements de la mention du sexe comptabilisés entre avril 2018 et décembre 2020 représentent 61% du total.

**Tableau 2.1 : Nombre et proportion de changements de la mention officielle du sexe selon la période d'enregistrement (1993 – décembre 2020)**

|                     | Nombres          |                  |              | Proportion       |                  |
|---------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|------------------|
|                     | Femme transgenre | Homme transgenre | Total        | Femme transgenre | Homme transgenre |
| jan 1993-juin 2007  | 245              | 110              | 355          | 69%              | 31%              |
| juill 2007-mar 2018 | 465              | 258              | 723          | 64%              | 36%              |
| avril 2018-déc 2020 | 872              | 784              | 1656         | 53%              | 47%              |
| <b>Total</b>        | <b>1 582</b>     | <b>1 152</b>     | <b>2 734</b> | <b>58%</b>       | <b>42%</b>       |

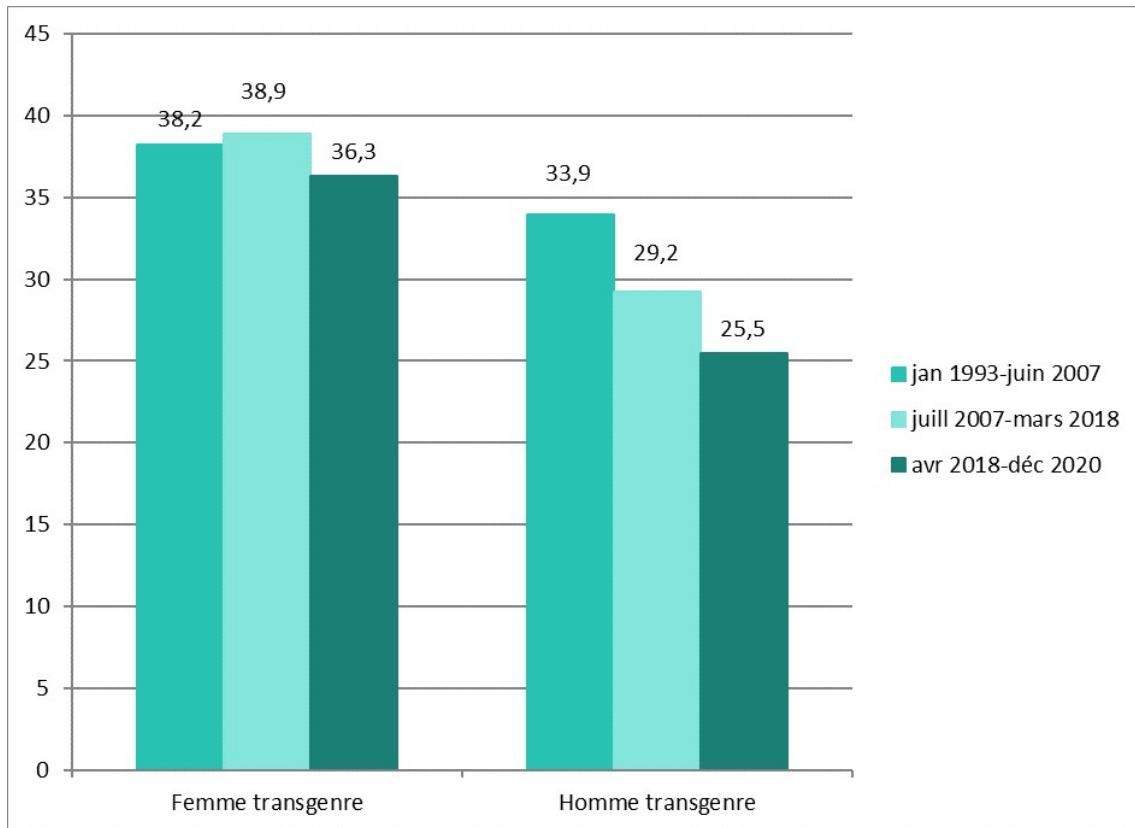
*Source* : Registre national (traitement IEFH)

La proportion d'hommes transgenres augmente à mesure que la procédure devient plus simple. Au cours de la dernière période, 47% des changements concernent des hommes transgenres. Au cours de la première période, ce pourcentage était de 31%, contre 36% entre 2007 et 2018.

L'âge moyen des demandeur-se-s est beaucoup plus bas au cours de la période la plus récente.

L'évolution est très prononcée pour les hommes transgenres. Leur âge moyen n'est que 25,5 ans. La répartition par âge est restée assez stable jusqu'en 2018.

**Graphique 2.1 : Âge moyen au moment du changement de la mention officielle du sexe selon la période d'enregistrement et le genre (1993 – décembre 2020)**



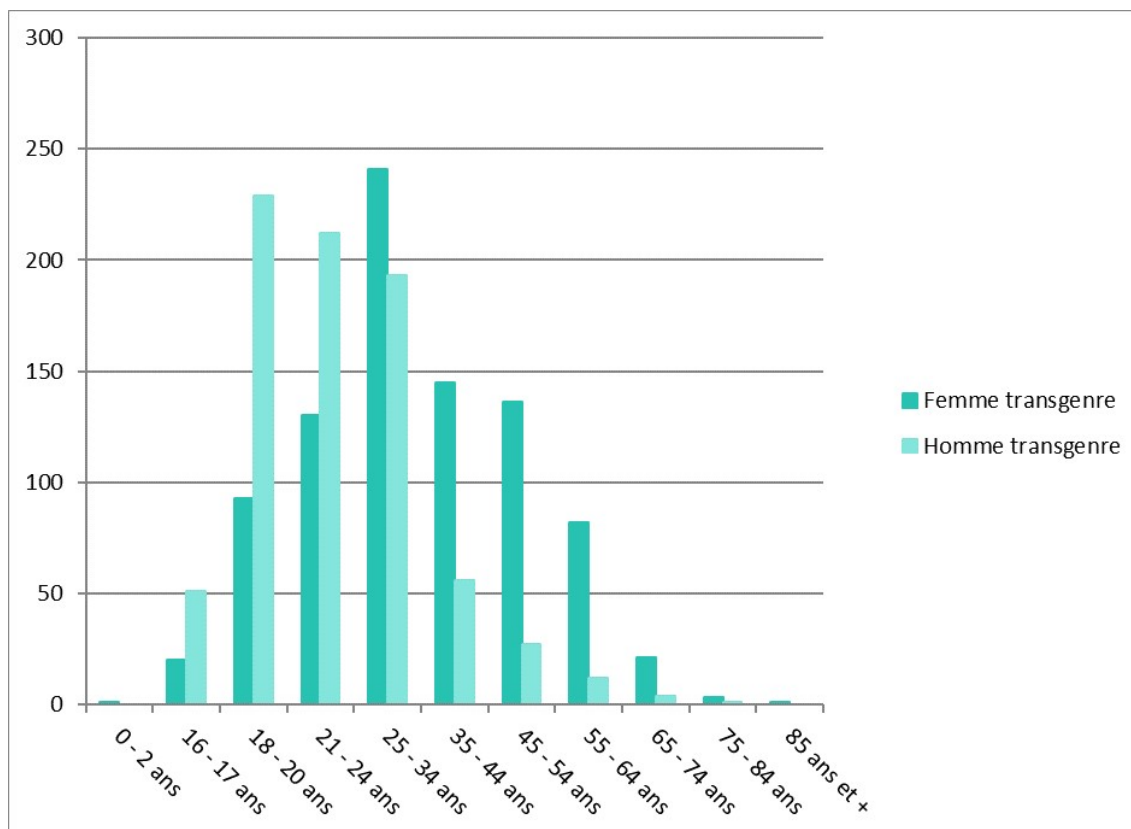
Source : Registre national (traitement IEFH)

## 2.2 Profil des demandeur-euse-s d'un changement d'enregistrement selon la nouvelle législation (avril 2018 - décembre 2020)

Dans la répartition par âge des personnes ayant demandé un changement d'enregistrement du sexe entre avril 2018 et décembre 2020, les hommes transgenres sont fortement surreprésentés parmi les jeunes.

Alors que jusqu'en 2018, il y a toujours eu une prépondérance de deux tiers de femmes transgenres avec un âge moyen de 40 ans au moment du changement, 44% des nouveaux-elles demandeur-euse-s ont moins de 25 ans. Chez les hommes transgenres, cette proportion est même de 63%. Au cours des années qui ont précédé la modification de la loi, le nombre de jeunes hommes transgenres avait déjà augmenté. Cette catégorie semble être celle qui tire le plus profit de la nouvelle législation.

**Graphique 2.2 : Nombres selon l'âge lors du changement de la mention officielle du sexe, selon le genre (avril 2018 – décembre 2020)**



Source : Registre national (traitement IEFH)

**Tableau 2.2 : Nombres et répartition selon l'âge lors du changement de la mention officielle du sexe (avril 2018 – décembre 2020)**

|           | Nombres          |                  |       | Répartition      |                  |       |
|-----------|------------------|------------------|-------|------------------|------------------|-------|
|           | Femme transgenre | Homme transgenre | Total | Femme transgenre | Homme transgenre | Total |
| 0-2 ans   | 1                | 0                | 1     | 0%               | 0%               | 0%    |
| 16-17 ans | 20               | 51               | 71    | 2%               | 6%               | 4%    |
| 18-20 ans | 93               | 229              | 322   | 11%              | 29%              | 19%   |
| 21-24 ans | 130              | 212              | 342   | 15%              | 27%              | 21%   |
| 25-34 ans | 241              | 193              | 434   | 28%              | 25%              | 26%   |
| 35-44 ans | 145              | 56               | 201   | 17%              | 7%               | 12%   |
| 45-54 ans | 136              | 27               | 163   | 16%              | 3%               | 10%   |
| 55-64 ans | 82               | 12               | 94    | 9%               | 2%               | 6%    |
| 65-74 ans | 21               | 4                | 25    | 2%               | 1%               | 2%    |

|              |            |            |              |             |             |             |
|--------------|------------|------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 75-84 ans    | 3          | 1          | 4            | 0%          | 0%          | 0%          |
| > 85 ans     | 1          | 0          | 1            | 0%          | 0%          | 0%          |
| <b>Total</b> | <b>873</b> | <b>785</b> | <b>1 658</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> |

Source : Registre national (traitement IEFH)

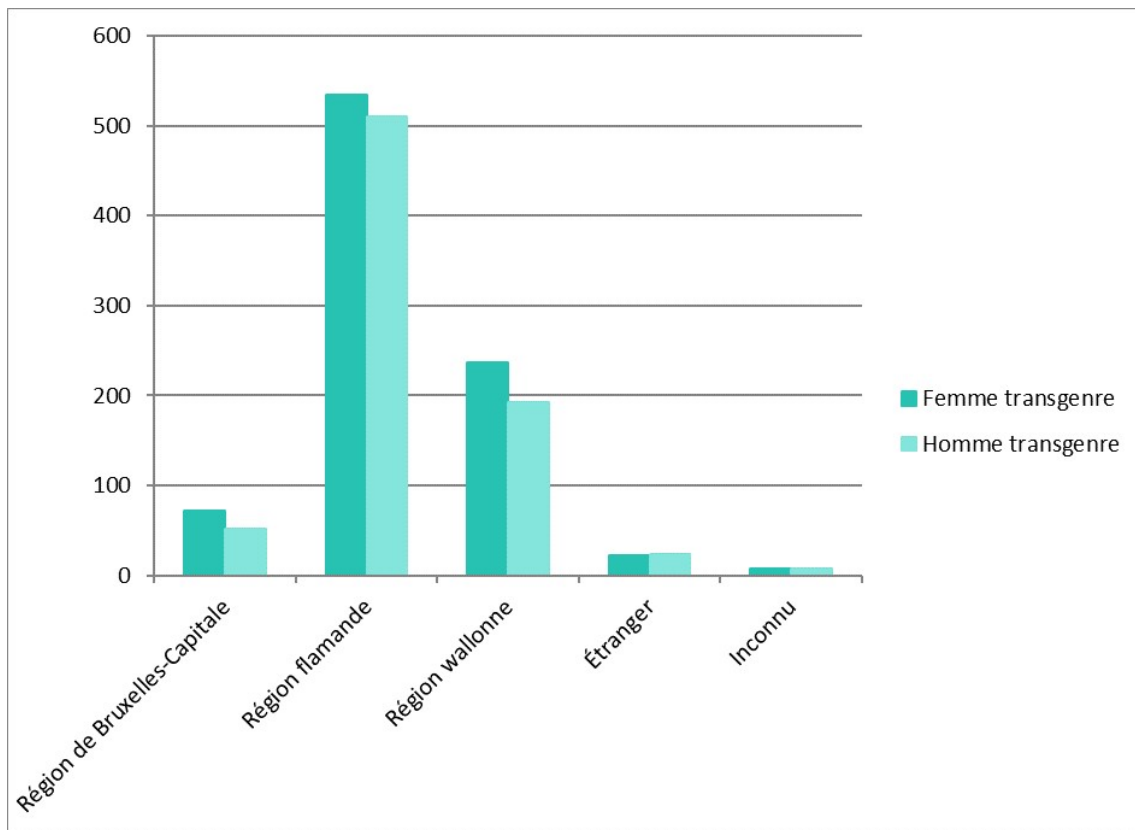
63% des changements récents ont été enregistrés en Région flamande, 26% en Région wallonne et 7% à Bruxelles. En Flandre, les nombres de femmes transgenres et d'hommes transgenres se rejoignent beaucoup plus que dans les autres régions.

**Tableau 2.3 : Nombres de changements de la mention officielle du sexe selon la région et le genre (avril 2018 – décembre 2020)**

|                              | Femme transgenre | Homme transgenre | Total        | Femme transgenre | Homme transgenre | Total       |
|------------------------------|------------------|------------------|--------------|------------------|------------------|-------------|
| Région de Bruxelles-Capitale | 72               | 52               | 124          | 8%               | 7%               | 7%          |
| Région flamande              | 535              | 510              | 1045         | 61%              | 65%              | 63%         |
| Région wallonne              | 237              | 193              | 430          | 27%              | 25%              | 26%         |
| Étranger                     | 22               | 23               | 45           | 3%               | 3%               | 3%          |
| Inconnu                      | 7                | 7                | 14           | 1%               | 1%               | 1%          |
| <b>Total</b>                 | <b>873</b>       | <b>785</b>       | <b>1 658</b> | <b>100%</b>      | <b>100%</b>      | <b>100%</b> |

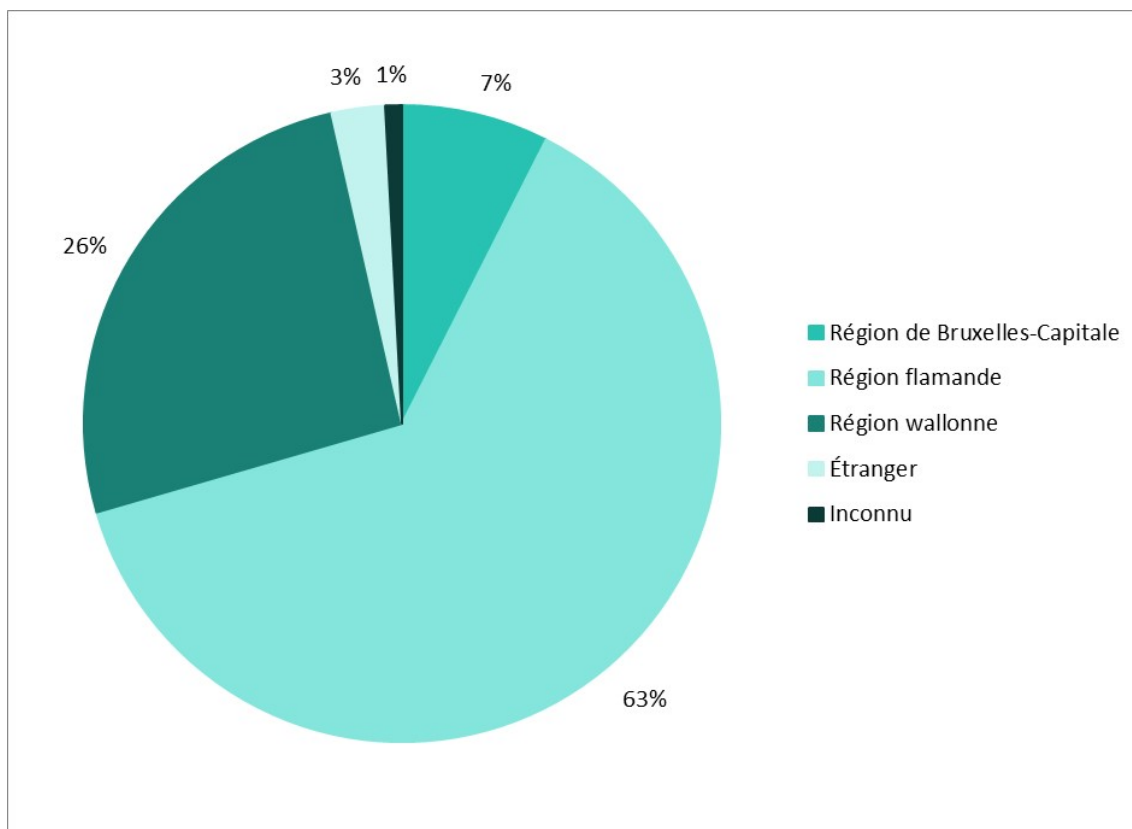
Source : Registre national (traitement IEFH)

**Graphique 2.3 : Nombres de changements de la mention officielle du sexe selon la région et le genre (avril 2018 – décembre 2020)**



Source : Registre national (traitement IEFH)

**Graphique 2.4 : Proportion de changements de la mention officielle du sexe selon la région  
(avril 2018 – décembre 2020)**



Source : Registre national (traitement IEFH)

2021

Éditeur : Institut pour l'égalité des femmes et des hommes  
Rue Ernest Blerot, 1  
1070 Bruxelles  
T 02 233 41 75 – F 02 233 40 32  
[egalite.hommesfemmes@iefh.belgique.be](mailto:egalite.hommesfemmes@iefh.belgique.be)  
[www.iefh.belgium.be](http://www.iefh.belgium.be)

Auteure : Hildegard Van Hove

Cette publication paraît uniquement en tant que document web.  
*Deze publicatie is eveneens beschikbaar in het Nederlands.*