

EVDE KALMAYA DEVAM EDİP (BİRLİKTE) YARDIM ARAMAK MI YOKSA EVİ TERKETMEK MI?

Kararınız ne olursa olsun, maddi açıdan veya oturma hakkınız olmadığı için bağımlı olsanız dahi, bilin ki yardım isteyebilirsiniz ve yalnız değilsiniz.

**Kalmaya karar verdiğiniz.
Kendinizi başkalarına kapatmayın.**

- Çevrenizdeki insanlarla (komşunuzla, arkadaşınızla, ailenizden biriyle) ve size (ve eşinize) yardım edebilecek profesyonel yardım kuruluşlarıyla konuşun.
- Önemli telefon numaralarını elinizin altında bulundurun. Bağırıp yardım isteyin veya şiddet önemli boyutlara ulaşırsa 112'yi arayın.
- Yeniden şiddetle karşılaşsanız nereye gidebileceğinize karar verin.
- Çevrenizdekilerle tehlikede olduğunuzda onları nasıl haberdar edebileceğinizi kararlaştırın.
- Doktorunuzla konuşun. Vücudunuzdaki yaraları ve şiddet izlerini, psikolojik durumunuzdaki bozuklukları doktor raporuyla saptatın. Çalışıyor, hatta işsizlik maaşı alıyor olsanız bile çalışamaz durumda olduğunuza dair rapor alın. Aile doktorunuzun sizinle ilgili başkalarına bilgi vermesi yasaktır. Bu belgeleri gizli bir yerde saklayın. İleride eşinizi tamamen veya geçici bir süre için terkettiğinizde bu belgeler işinize yarayabilir.

<http://igvm-iefh.belgium.be/>
sitelerinde bu konuda daha fazla ipucu bulabilirsiniz.

Aşağıdaki formu doldurun ve kesip cüzdanınıza koyun.
Böylece gerekli telefon numaraları elinizin altında olacaktır.

NEREYE BAŞVURABİLİRSİNİZ?

Groupe Santé Josaphat: **02/241.76.71**

Eşler arası şiddet telefon hattı: **106/107**

Güvenebileceğiniz kişiler:

Aile hekiminiz:

Size en yakın emniyet müdürlüğü:

Acil durumlarda: **112** yi arayın ve 'hulp'

GITMEYE KARAR VERİRSENİZ BAZI ÖNLEMLER ALMALISINIZ.

- Size yardım edip destek verebilecek birine açılın.
- Önemli belgeleri (sis-kart, kimlik kartı, evlilik cüzdanı, maaş fişleri, çocuk parası belgesi, kira kontratı veya kendinize veya eşinizle birlikte size ait ev varsa tapusunu, mevduat ve tasarruf hesaplarınızın numaralarını, ipotek veya diğer kredilerin kontratlarını) veya fotokopilerini alın. Önemli telefon numaralarını ve anahtarlarınızı yanınıza almayı unutmayın.
- Kendiniz ve çocuklarınız için giysi, para ve gerekiyorsa ilaçları hazırlayıp güvenli bir yere veya güvenebileceğiniz bir kişiye bırakın.
- Hesabınız için eşinize vekalet verdiyseniz vekaleti kaldırmaya ve kendi adınıza bir hesap açmaya çalışın.
- Evi nasıl güvenli bir şekilde terk edebileceğinize karar verin ve kendinize ve çocuklarınıza güvenilir bir yer arayın. Eğer ailenizin veya arkadaşlarınızın evine gidemiyorsanız bir sığınma evine başvurun.
- Geliriniz az veya hiç yoksa CPAS/OCMW'den maddi yardım talep edebilirsiniz.
- Maddi olanaklarınız elverirse de bir avukat tutabilirsiniz. Size tayin edilecek avukata ya hiç ödeme yapmaz ya da gelirinize göre az bir ödeme yapabilirsiniz.
- Aile doktorunuza veya hastaneye başvurup şiddet kurbanı olduğunuzu kanıtlayan bir rapor isteyin. Bu raporu ve/veya önceden alınmış raporlarınızı yanınıza alın. Söz konusu raporlar mahkemede haklılığınızı kanıtlayabilmeniz için son derece önemli olacaktır.
- Polise başvurun ve şiddete uğradığınızı açıklayın. İsterseniz size şiddet uygulayan kişiden şikayetçi de olabilirsiniz. Ayrıca polise evinizi terkettiğinizi de belirtmelisiniz.
- Unutmayın ki evli olsanız da olmasanız da yasalar size haklarınızı kaybetmeden evinizi terketme hakkı tanımaktadır. Çocuklarla, evle veya sahip olduğunuz mallarla ilgili haklarınız koruma altındadır.



RUE ERNEST BLEROTSTRAAT 1 • LOCAL/LOKAAL 2031
BRUXELLES/ BRUSSEL 1070

TURKS/TURQUE

KOLUNUZ KANADINIZ KIRILMADAN ÖNCE SESSİZLİĞİ AŞIN

EŞLER ARASI ŞİDDET
Sessiz kalmayın

Yalnız değilsiniz

.be

NEDEN SÖZ EDİYORUZ? EŞLER ARASI ŞİDDETEN

Çok sayıda kadın ve kimi erkekler her gün ilişkilerinde acıyı ve korkuyu yaşıyorlar. Aşağılamalar, hakaretler, azarlamalar, küfürler... Duyularınız inciniyor. Kendinizi gülünç duruma düşürülmüş ve aşağılanmış hissediyorsunuz.

Tokatlar, yaralar, mortuklar...
Bedeniniz isyan ediyor.

Kimseler görmesin diye ailenizden ve arkadaşlarınızdan kaçırıyorsunuz;
işinize gidemiyorsunuz...
Eşiniz pasaportunuza veya oturmaunuza el koyduğu için kendinizi yalnız, başkalarından yalıtılmış hissediyorsunuz.

İstemediğiniz halde cinsel ilişki kurmaya zorlanıyorsunuz...
Kendinizi parçalanmış hissediyorsunuz.

Kararlar alınırken fikriniz sorulmuyor...
Kendinize güveninizi kaybediyorsunuz.

Hayatınız korku içinde geçiyor.

Susmayın, yaşadığınız şiddeti dile getirin,
başkalarını haberdar edin,
ki size yardım edebilsinler.

Bu broşürü aşağıdaki dillerde bulabilirsiniz : Fransızca, Almanca, İngilizce, Hollandaca, İspanyolca, İtalyanca, Çince, Portekizce, Lehçe, Yugoslavca, Sırpça, Lingala, Swahili, Yunanca, Arapça, Rusca, Rumence

ek kopyalarını
temas: Institute for the Equality of Women and Men,
+32 (0) 2/233.49.47, gelijkheid.manvrouw@igvm.belgie.be

Eşler arası şiddet her yaş grubunda, toplumun her sosyal, her ekonomik kesimde, bütün ülke ve kültürlerde, hem heteroseksüel, hem homoseksüel çiftlerde yaşanıyor. Şiddete uğrayanlar genellikle kadınlar, ama erkeklerin de eşler arası şiddetin kurbanı olabildiklerini unutmamak gerekiyor.

Eşinizin uyguladığı şiddetten söz edebilmek hiç de kolay değil. Bunları yaşayanın sadece kendiniz olduğunu düşünüyor olabilirsiniz. Ne yazık ki bu büyük bir yanılgı. Özel hayattaki şiddet toplumumuzda en çok rastlanan şiddet türü.

Eşler arası şiddet kurbanları çoğunlukla kendilerini suçlu hissettikleri, utandıkları veya eşlerine karşı çelişik duygular besledikleri için susuyorlar. Şiddet patlamalarından sonra eşleri pişman olup bir süre sakin kaldıkları için bir gün herşeyin kendiliğinden düzeleceğini düşünenler de var.

Eşler arası şiddet kabul edilemez. Hiç kimsenin, hangi nedenle olursa olsun bir başkası üzerinde şiddet uygulamaya hakkı yoktur. Şiddeti doğal görmemeli ve kabullenmemelisiniz. Tehdit, dayak ve yaralama, taciz ve cinsel şiddet yasalarca suç olarak kabul ediliyor ve cezalandırılıyor.

*Bu davranışlara
maruz kalan kurbanlar
haklarını arayabilir,
yardım isteyebilir
ve şiddeti önlemek için
harekete geçebilirler.*

ŞİDDET KURBANI MISINIZ? NE YAPABİLİRSİNİZ? SESSİZLİĞİ KIRIN.

Ne yapacağınıza karar verebilmek çok önemli, ama aynı zamanda son derece zor ve kaygı verici. Bu konuda konuşabilmeniz çok önemli, sadece güvenebileceğiniz bir dostunuzla değil, aynı zamanda sizi dinleyip bilgi verebilecek, size yardımcı olabilecek ve sizinle birlikte bir çözüm arayacak bir uzmanla da. Konuşabilmek ne yapmak istediğiniz ve ne yapabileceğiniz konusunda düşüncelerinizi netleştirmenize yardım edecektir. Durumunuzu düzeltebilmek için ne olup bittiğini iyice anlayabilmeniz gerekiyor.

Aşağıdaki kişi ve kurumlar sizi, herhangi bir önyargıda bulunmadan, dinlerler. Sizi hiçbir şeye zorlamazlar. Dinlerler, durumu anlamanıza yardımcı olurlar, fikir verirler ve daha fazla yardım alabileceğiniz kurumların adreslerini verirler. Onlara güvenebilirsiniz, gönüllü olarak, istiyorsanız giderseniz ve anlatacağınız tamamen o kişiyle aranızda kalır.

<http://igvm-iefh.belgium.be/> adresinden de hem genel, hem de size en yakın kurumla ilgili bilgi alabilirsiniz, Kendi dilinizde, çağrı bir ilk anonim iletişim için: Groupe Santé Josaphat: 02/241.76.71

EŞLER ARASI ŞİDDET TELEFON HATTI : 106/107

Gizli kalacağına güvenebileceğiniz bir görüşme için 106/107'yi çevirin (ücretsiz, gizli ve her saatte). Eşler arası şiddet telefon hattına İnternette 'www.Tele-onthaal.be / www.chat-accueil.org/accueil.php' adresinden de ulaşabilir ve online yazışabilirsiniz.