

Vaderschaps verlof

Kiezen voor betrokkenheid



Betrokken zijn vanaf de eerste dag

Tien dagen betrokken

“

Wist u dat het vaderschapsverlof met ingang van 1 juli 2002 tien dagen bedraagt in plaats van drie?

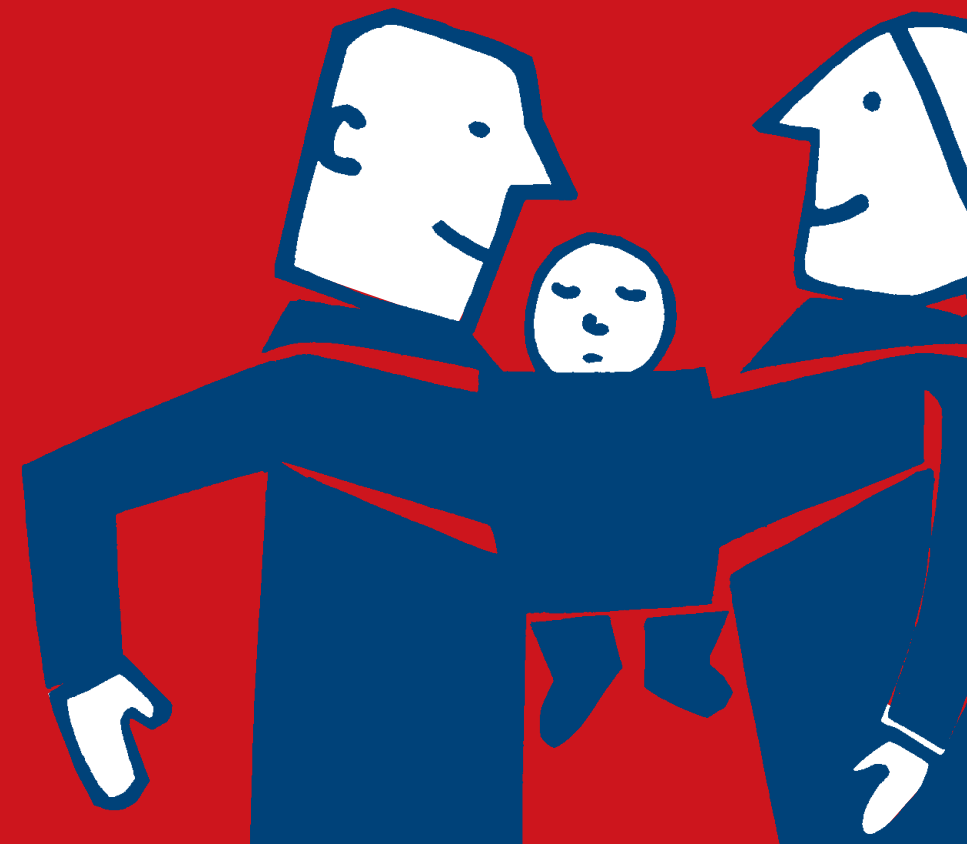
Vandaag willen vaders meer tijd spenderen aan hun kind, en ze hebben gelijk! Ze willen betrokken zijn vanaf de geboorte.

De eerste levensdagen van een baby zijn nu eenmaal een uitzonderlijke ervaring. Een magisch moment, waarop een nieuwe relatie ontstaat en het koppel én het gezin een nieuw evenwicht vinden.

De tijd die u doorbrengt met een pasgeboren baby is niet alleen prettig en verrijkend, maar u voelt zich ook echt verbonden met uw kind.

Het nieuwe vaderschapsverlof geeft u recht op zeven extra dagen, zodat u met volle teugen kunt genieten van die eerste momenten.

”



Sinds juli 2002 hebben vaders recht op tien dagen verlof in de maand die volgt op de geboorte van hun kind. Een nieuw recht dat werk en levenskwaliteit met elkaar wenst te verzoenen en dat beantwoordt aan een elementaire behoefte: steeds meer vaders wensen vanaf de eerste dagen volledig betrokken te zijn door vaderschapsverlof te nemen.

Leven op het ritme van de baby

Voelen hoe het hartje slaat, het troosten bij de eerste traantjes, het eerste badje geven. Samen met de moeder de emoties delen door de komst van de pasgeborene, maar ook haar vermoeidheid verlichten. Een actieve rol spelen in die unieke momenten van het prille begin... Meer en meer vaders wensen dat alles met volle teugen te beleven.

«Ik vond het belangrijk om tijd te nemen en beschikbaar te zijn vanaf de terugkeer uit de kraamkliniek. Er is zoveel te doen... Ik had mijn plaats aan niemand willen afstaan, ook al is er niet veel sprake van rust!»

Pieter, vader van Hugo, negen maanden.



Een voltijdse vader

De geboorte van een baby betekent voor zowel de moeder als de vader een belangrijke verandering in hun leven. Aanwezig zijn, betekent ook samen die ommekeer verwerken, geleidelijk wennen aan nieuwe beproevingen, en in alle sereniteit kunnen genieten van de stilte na de storm ... De dagen en weken die volgen op de geboorte zijn een uitgelezen moment om een kwalitatieve relatie op te bouwen met de baby, om zich te organiseren en zich in het avontuur te gooien.

«Vader worden, is een nieuwe dagelijkse rol ontdekken, is voltijds en 24 uur op 24 verantwoordelijk zijn! Tijd nemen om mijn dochter te verwelkomen, was voor mij vergelijkbaar met haar op de wereld zetten, maar dan op mijn manier...»

Jeroen, vader van Klaartje, zes maanden.

Een andere ouder, verschillend en toch gelijk!

Wandelen, de fles geven of kietelen: vanaf het prille begin smeedt de vader een bijzondere band met zijn kind. Een andere band dan die van de moeder. Men heeft inderdaad vastgesteld dat baby's niet op dezelfde manier communiceren met beide ouders. Een ander relatietype ontdekken is belangrijk voor zijn ontwikkeling, voor het evenwicht binnen het koppel en het gezin.

«Vaders van vandaag durven zich bezighouden met de ontwikkeling van hun kind.»

Marcel Rufo, kindersychiater.

Een baby verandert uw leven

De ijskast vullen, naar de apotheek hollen, flessen gereedmaken, een of meer wasmachines laten draaien, vlug even stofzuigen voor familie en vrienden over de vloer komen, tussen het badje, de siësta en het flesje door... Niet vergeten om alle formulieren goed in te vullen en te versturen: gemeenteadministratie, mutualiteit, verzekeringen... Grote broer naar de voetbal brengen, de laatste hand leggen aan de inrichting van de kinderkamer, geboortekaartjes laten drukken, tijd nemen voor een kleine knuffel en om wat uit te blazen...

«Met een pasgeboren baby in huis, is het een echte uitdaging om je tijd goed in te delen. Met zijn tweetjes is het een stuk makkelijker om alles te organiseren...»

Dimitri, vader van drie kinderen, waaronder kleine Julie van drie maanden.

Meer tijd, minder stress

Meer tijd, minder stress. Het vaderschapsverlof laat toe om meteen een goede start te nemen in een sereen klimaat, een pluspunt voor alle familieleden. Men kan zich makkelijker aanpassen aan een nieuw ritme en het werk ontspannen hervatten, zodat iedereen er baat bij heeft.

«Harmonie in het gezin komt de werksituatie ten goede. Het vaderschapsverlof streeft naar een beter evenwicht en een rechtvaardiger herverdeling van de familiale verplichtinge.»

Patrick, bedrijfsleider van een KMO en vader van twee kinderen.

Actieve vader?



Meneer,

Zin in een eenvoudig spelletje? Reken even uit: hoeveel tijd (in uren per week) zult u als koppel voor uw kind vrijmaken gedurende zijn eerste levensjaren? Laat uw partner daarna dezelfde test doen, en vergelijk de resultaten...

TIJD VOOR UW KIND	UREN/WEEK	TIJD VOOR UW KIND	UREN/WEEK
1 vertroetelen en spelen	<input type="text"/>	8 boodschappen doen	<input type="text"/>
2 wandelen	<input type="text"/>	9 kamer opruimen	<input type="text"/>
3 verschonen en aankleden	<input type="text"/>	10 afwassen	<input type="text"/>
4 badje geven	<input type="text"/>	11 wegbrengen (naar de crèche, de kinderarts)	<input type="text"/>
5 in bed stoppen	<input type="text"/>	12 verzorgen bij ziekte	<input type="text"/>
6 voeden	<input type="text"/>		
7 eten klaarmaken	<input type="text"/>		
TOTAAL AANTAL UREN PER WEEK		<input type="text"/>	

Reken even uit...

Mevrouw,

Zin in een eenvoudig spelletje? Reken in alle eerlijkheid even uit, en zonder u te laten beïnvloeden door de antwoorden van uw partner: hoeveel tijd (in uren per week) zult u als koppel voor uw kind vrijmaken gedurende zijn eerste levensjaren?

Vergelijk de resultaten en lees samen op de volgende pagina hoeveel tijd een gezin gemiddeld besteedt aan die activiteiten en hoe het die organiseert!

TIJD VOOR UW KIND	UREN/WEEK	TIJD VOOR UW KIND	UREN/WEEK
1 vertroetelen en spelen	<input type="text"/>	8 boodschappen doen	<input type="text"/>
2 wandelen	<input type="text"/>	9 kamer opruimen	<input type="text"/>
3 verschonen en aankleden	<input type="text"/>	10 afwassen	<input type="text"/>
4 badje geven	<input type="text"/>	11 wegbrengen (naar de crèche, de kinderarts)	<input type="text"/>
5 in bed stoppen	<input type="text"/>	12 verzorgen bij ziekte	<input type="text"/>
6 voeden	<input type="text"/>		
7 eten klaarmaken	<input type="text"/>		
TOTAAL AANTAL UREN PER WEEK		<input type="text"/>	

Uw samenvatting

Kijk even naar de gemiddelde tijd. Komt u in de buurt?

Dit kleine overzicht geeft u de kans om meteen samen te overleggen hoe u zich als gezin dagelijks zou moeten organiseren.

TIJD DAT ALLEEN HET KOPPEL DOORBRENGT MET HET KIND	GEMIDDELDE TIJD	ALLEEN MENEER	ALLEEN MEVROUW
1 vertroetelen en spelen	3,5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 wandelen	3,5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 verschonen en aankleden	7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 badje geven	3,5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 in bed stoppen	3,5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 voeden	10,5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 eten klaarmaken	3,5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 boodschappen doen	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 kamer opruimen	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 afwassen	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11 wegbrengen (naar de crèche, de kinderarts)	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12 verzorgen bij ziekte	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
TOTAAL AANTAL UREN PER WEEK	45	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8 en 9

Zoals u ziet, is de komst van een kind in uw gezin goed voor een voltijdse baan. Als die voltijdse baan bovenop uw professionele activiteiten komt, is een minimum aan organisatie en taakherverdeling (tussen betaalde en onbetaalde arbeid) nodig om als koppel en gezin in harmonie te leven.

Vandaag hebben vaders een reëel recht om hun leven af te stemmen op het ritme van de baby vanaf zijn geboorte, en om meteen hun gezinsleven anders te organiseren. Dat wordt mogelijk dankzij verschillende verlofregelingen.

Bevestig deze pagina op de deur van uw koelkast, of kleef ze op een goede plaats in het gezondheidsboekje van uw kind, zodat u er regelmatig een blik op kunt werpen!



Neem de tijd!



Wenst u tijd te nemen om dicht bij uw baby en z'n moeder te zijn? In België bestaan er verschillende vormen van verlof die je als vader kan opnemen. Uw werkgever kan er zich niet tegen verzetten en kan u daarvoor niet ontslaan.

Het vaderschapsverlof

Tien dagen verlof, eenmalig te nemen of verspreid binnen de dertig dagen die volgen op de bevalling. Bovenop de drie dagen die betaald worden door uw werkgever, komen zeven dagen die vergoed worden door uw mutualiteit.

Om die aanvullende uitkering te ontvangen, hoeft u ze enkel schriftelijk aan te vragen bij uw mutualiteit, vergezeld van de geboorteakte. Uw mutualiteit zal u vervolgens een vragenlijst overmaken, welke door uw werkgever en uzelf ingevuld moeten worden. Aan het einde van uw vaderschapsverlof stuurt u deze ingevuld terug.

Die tien dagen worden gelijkgesteld met werkdagen en tellen mee voor de berekening van uw vakantiegeld en uw pensioen. In tegenstelling tot in sommige buurlanden, bewaart u bijgevolg grotendeels uw loon en sociale rechten.

Het adoptieverlof is een gelijkaardig verlof voor de adoptievader, vanaf de inschrijving van het kind in het gezin.

Het **vaderschapsverlof** is een nieuw recht voor alle werknemers van de privé-sector en voor de meerderheid van de overheidsambtenaren. Raadpleeg uw personeelsdienst, uw vakbond en/of uw mutualiteit om meer te weten over de uitvoeringsbepalingen in uw sector.

Opgelet, het vaderschapsverlof en het ouderschapsverlof zijn rechten die snel evolueren. Aarzel niet om inlichtingen in te winnen over de laatste wijzigingen ter zake.

10 en 11

Andere verlofregelingen

Ouderschapsverlof: drie maanden loopbaanonderbreking voor de vader en drie maanden voor de moeder, samen of afzonderlijk te nemen, volgens drie mogelijkheden:

- drie aaneensluitende maanden binnen de eerste vier levensjaren van het kind
- zes maanden deeltijds
- een dag per week gedurende vijftien maanden, om zowel met de werkomgeving als met de familie op een lijn te blijven.

Omzetting van het moederschapsverlof: het moederschapsverlof dat niet door de moeder werd opgenomen ten gevolge van een langdurige hospitalisatie of overlijden, kan geheel of gedeeltelijk worden overgedragen aan de vader. Het gaat hier bijgevolg om overmacht.

Waar kunt u terecht ?

Voor meer uitgebreide inlichtingen over

de uitvoeringsbepalingen van het vaderschapsverlof en het ouderschapsverlof

Wendt u zich in de eerste plaats tot de personeelsdienst van uw werkgever of tot uw vakbond, of contacteer:

- ▶ De Federale Overheidsdienst Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg
Administratie individuele arbeidsbetrekkingen
Belliardstraat 51, 1040 Brussel
Tel.: 02 233 41 11
Fax: 02 233 48 21
e-mail: iab@meta.fgov.be
Website: <http://www.meta.fgov.be/>
- ▶ Het Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen
Belliardstraat 51, 1040 Brussel
Tel.: 02 233 41 11
Fax: 02 233 40 32
e-mail: gelijkheid@meta.fgov.be
Webpagina: <http://www.meta.fgov.be/pa/paa/framesetnlcg00.htm>

de vergoedingen voor het vaderschapsverlof en het ouderschapsverlof

Wendt u zich in de eerste plaats tot uw mutualiteit, of contacteer:

Voor het vaderschapsverlof :

- ▶ RIZIV
Dienst voor uitkeringen
Tervurenlaan 211, 1150 Brussel
Tel.: 02 739 76 69 - 02/739 76 55
Fax: 02 739 72 91
Website: <http://riziv.fgov.be/insurer/nl/circulars/borstvoedings/news020814.htm>

Voor het ouderschapsverlof :

- ▶ De RVA
Keizerslaan 7, 1000 Brussel
Tel.: 02 515 41 11
Fax: 02 514 11 06
Website: <http://www.rva.fgov.be>





Vaderschapsverlof

Handboekje voor vaders... en moeders

een initiatief van het Instituut voor de
gelijkheid van vrouwen en mannen

Wij zijn geïnteresseerd in uw advies

Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor commentaren, getuigenissen, eventuele vragen of indrukken over dit boekje en de onderwerpen die u wenst behandeld of verder uitgediept te zien: raadgevingen, opvoeding, gezondheid, ouderlijke rechten en plichten, hulp aan gezinnen, nuttige adressen...

Via e-mail aan gelijkheid@meta.fgov.be,
via fax op het nummer 02/233 40 32,
of schrijven naar het Instituut voor de
gelijkheid van vrouwen en mannen,
Belliardstraat 51, 1040 Brussel.

TEKENINGEN : TERESA SDRALEVICH
TEKST : MARIE FRANÇOISE HOLEMANS,
DANIELLE BALFROID ET JEAN LIEVENS
LAY-OUT : GELUCK, SUYKENS & GARCIA
PRODUCTIE : PUBLISET & ASSOCIÉS

