

7 Emploi du temps

Dernière mise à jour : 2020

Contenu	1
7.1 Différences quotidiennes	2
7.2 Charge de travail moyenne et jeunes enfants	3
7.3 Tâches ménagères	5
7.4 Adolescent-e-s et temps	6
7.5 Comparaison européenne	8

7. Emploi du temps

Étudier l'emploi du temps de la population représente énormément de travail, mais ces recherches apportent également d'importants éclaircissements. Rares sont les mesures qui abordent la vie quotidienne des femmes et des hommes d'aussi près que l'enregistrement détaillé des activités auxquelles ils-elles consacrent leur temps. Ce chapitre est basé sur l'étude consacrée à l'emploi du temps des Belges réalisée par le groupe de recherche TOR de la Vrije Universiteit Brussel et la Direction générale Statistique.

En 2016, l'Institut a publié deux études qui se sont penchées de façon approfondie sur cette thématique : *Genre et emploi du temps* et *Organisation des responsabilités professionnelles et*

familiales et combinaison de celles-ci chez les femmes et les hommes en Belgique. Le présent chapitre aborde quelques chiffres-clés, complétés par une comparaison européenne.

7.1 Différences quotidiennes

En moyenne, les hommes effectuent davantage de travail rémunéré et disposent de plus de temps libre, tandis que les femmes prennent en charge davantage de tâches ménagères. Ce constat est valable pour tous les jours de la semaine. Le tableau 7.1 présente l'emploi du temps moyen pour les différentes catégories d'activités. (*tableau 7.1*)

Tableau 7.1 : Emploi du temps moyen un jour de semaine, le samedi et le dimanche selon le sexe (2013)

	Jour de semaine		Samedi		Dimanche	
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
Travail rémunéré	02:16	03:39	00:44	00:55	00:22	00:31
Tâches ménagères	03:17	01:57	03:38	02:42	02:54	01:55
Soins et éducation des enfants	00:30	00:15	00:24	00:17	00:27	00:16
Soin personnels, manger et boire	02:31	02:16	02:45	02:31	02:41	02:27
Dormir et se reposer	08:55	08:35	09:11	09:03	10:02	10:01
Éducation	00:26	00:28	00:12	00:11	00:13	00:12
Participation sociale	01:18	01:13	02:00	02:06	01:56	01:54
Temps libre	03:24	04:08	03:41	04:49	04:20	05:31
Déplacements	01:14	01:21	01:14	01:16	00:56	01:04
Autres	00:02	00:04	00:04	00:05	00:05	00:04

Sources : TOR-VUB et Statbel

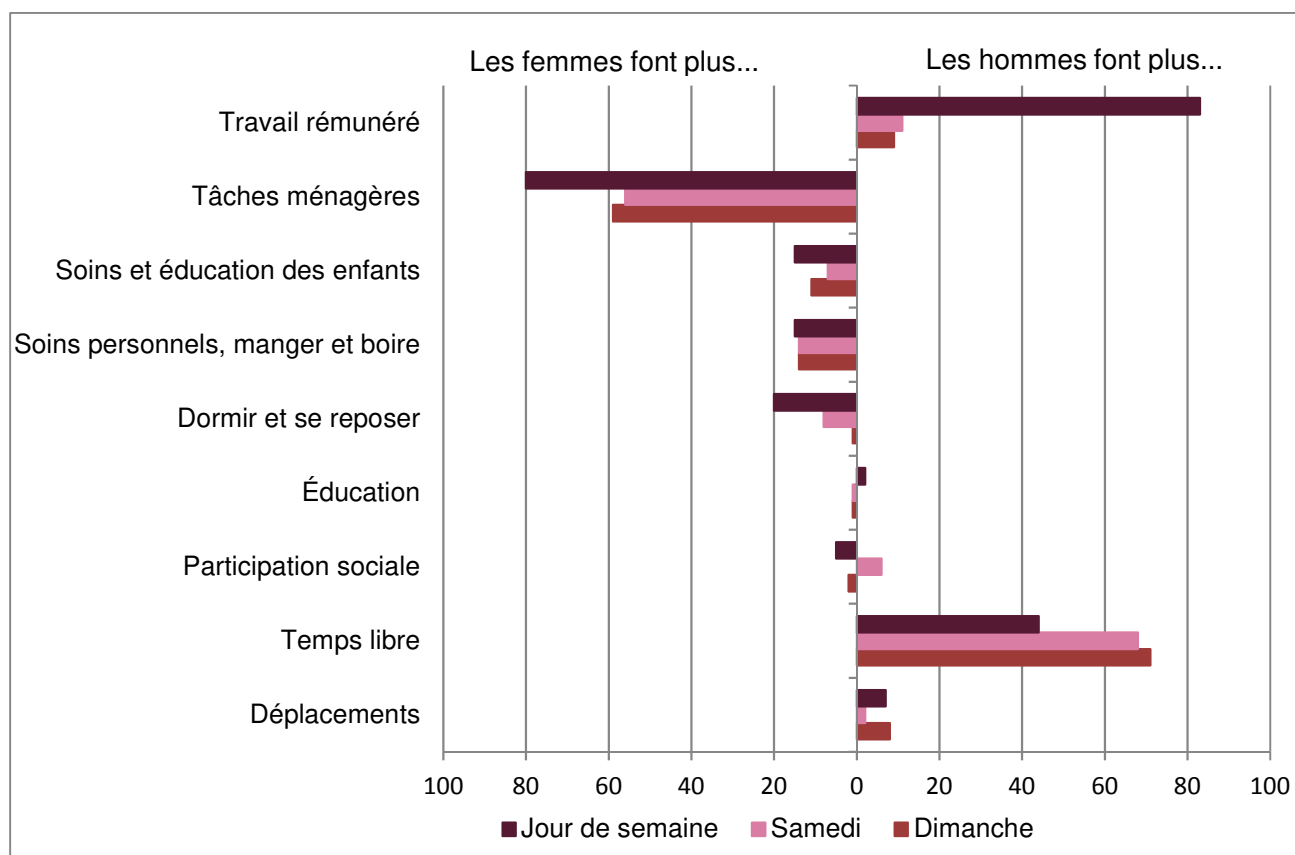
Le tableau 7.2 et le graphique 7.1 présentent les différences entre les femmes et les hommes. En semaine, une femme consacre 1 heure et 20 minutes de plus qu'un homme aux tâches ménagères. Le samedi et le dimanche, cette différence s'élève à un peu moins d'une heure. Durant le weekend, les hommes disposent en moyenne de plus d'une heure de temps libre de plus que les femmes, et 44 minutes les jours de semaine. (*tableau 7.2, graphique 7.1*)

Tableau 7.2 : Différence dans l'emploi du temps moyen un jour de semaine, le samedi et le dimanche, selon le sexe (2013)

	Jour de semaine		Samedi		Dimanche	
	Les femmes font plus	Les hommes font plus	Les femmes font plus	Les hommes font plus	Les femmes font plus	Les hommes font plus
Travail rémunéré		1:23		0:11		0:09
Tâches ménagères	1:20		0:56		0:59	
Soins et éducation des enfants	0:15		0:07		0:11	
Soin personnels, manger et boire	0:15		0:14		0:14	
Dormir et se reposer	0:20		0:08		0:01	
Éducation		0:02	0:01		0:01	
Participation sociale	0:05			0:06	0:02	
Temps libre		0:44		1:08		1:11
Déplacements		0:07		0:02		0:08

Sources : TOR-VUB et Statbel

Graphique 7.1 : Différence dans l'emploi du temps moyen un jour de semaine, le samedi et le dimanche, selon le sexe (en minutes) (2013)



Sources : TOR-VUB et Statbel

7.2 Charge de travail moyenne et jeunes enfants

Au niveau des moyennes générales, la différence sur le plan des soins et de l'éducation des enfants n'est pas si importante, à savoir : 15 minutes un jour de semaine. Les personnes qui n'ont pas d'enfants, ou pas d'enfants nécessitant encore des soins, sont assez nombreuses, ce qui tire ces chiffres vers le bas. Lorsque nous prenons spécifiquement en considération la tranche d'âge des 25-39 ans, qui correspond plus ou moins à la période « chargée » de la vie, durant laquelle de nombreuses personnes ont de jeunes enfants, les différences semblent bel et bien importantes. Le fait de ne travailler qu'avec une seule tranche d'âge permet de faire plus facilement des comparaisons avec les personnes sans enfants, ou les personnes qui habitent chez leurs parents.

Dans cette tranche d'âge, les mères qui ont de jeunes enfants consacrent en moyenne 16 heures et 6 minutes par semaine aux soins et à l'éducation des enfants. Les pères passent quant à eux 8 heures et 34 minutes de leur temps hebdomadaire à effectuer ces tâches. Cela se ressent dans la charge de travail globale, qui est la plus élevée pour les personnes qui ont de jeunes enfants, et ensuite pour les personnes ayant des enfants moins jeunes. Lorsque les enfants grandissent, la charge de travail des femmes diminue plus fortement que celle des hommes. Les pères consacrent alors plus d'heures au travail rémunéré. Pour les femmes, le nombre moyen d'heures de travail rémunéré diminue justement considérablement lorsqu'elles ont des enfants. Les tâches ménagères augmentent beaucoup et restent très présentes, même lorsque les enfants grandissent.

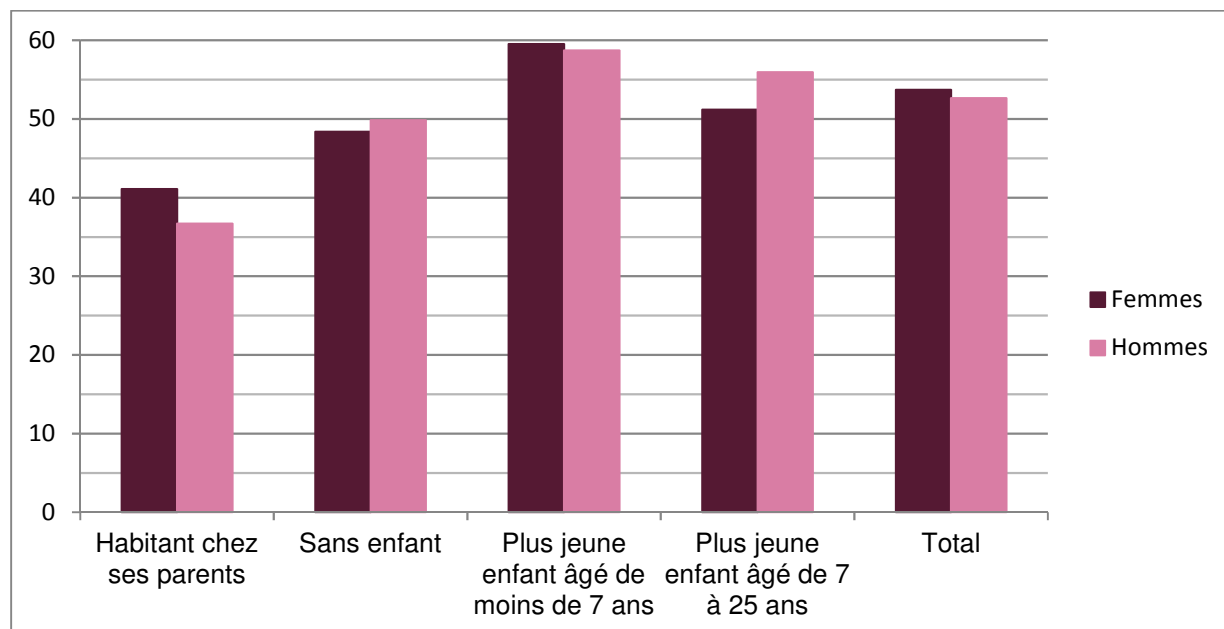
La charge de travail se compose du temps consacré au travail rémunéré, aux tâches ménagères et aux soins et à l'éducation des enfants. Elle englobe également les temps de déplacement associés à ces tâches. (tableau 7.3, graphique 7.2)

Tableau 7.3 : Charge de travail moyenne pour les 25-39 ans par semaine, en fonction de l'âge du plus jeune enfant et du sexe (2013)

	Femmes				Total
	Habitant chez ses parents	Sans enfant	Plus jeune enfant âgé de moins de 7 ans	Plus jeune enfant âgé de 7 à 25 ans	
Travail rémunéré	22:06	26:43	18:16	18:46	20:54
Tâches ménagères	13:03	15:44	20:32	22:45	19:03
Soins et éducation des enfants	00:55	00:33	16:06	05:03	08:52
Déplacements ¹	05:02	05:22	04:36	04:36	04:52
Total	41:06	48:22	59:30	51:10	53:41
	Hommes				
Travail rémunéré	25:59	31:35	31:51	35:29	31:00
Tâches ménagères	05:50	12:17	12:25	12:43	11:56
Soins et éducation des enfants	00:44	00:38	08:34	02:55	04:16
Déplacements ¹	04:08	05:19	05:53	04:49	05:26
Total	36:41	49:49	58:43	55:56	52:38

Sources : TOR-VUB et Statbel (www.time-use.be)

Graphique 7.2 : Charge de travail moyenne pour les 25-39 ans par semaine, en fonction de l'âge du plus jeune enfant et du sexe (2013) (en heures)



Sources : TOR-VUB et Statbel

¹ Il s'agit uniquement ici des déplacements associés à la charge de travail, c'est-à-dire les trajets de et vers le travail, pour le ménage et pour les enfants.

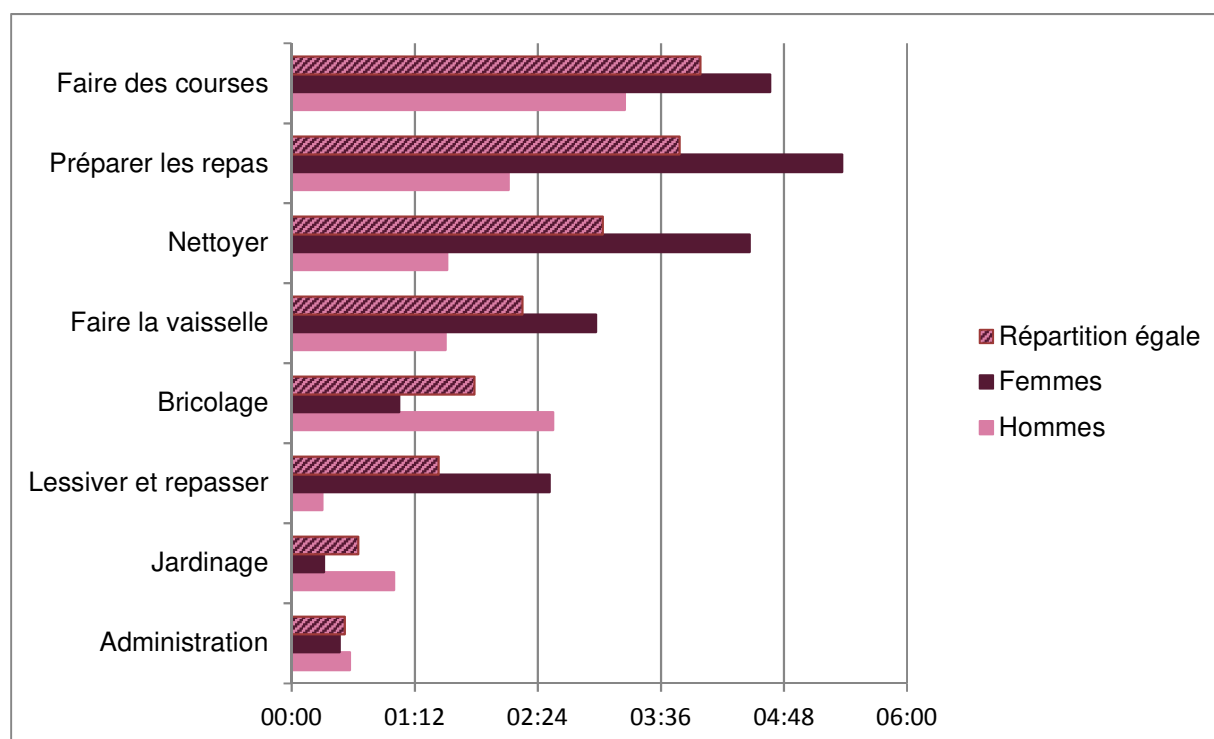
7.3 Tâches ménagères

Tableau 7.4 : Tâches ménagères par semaine selon le sexe (18 ans et plus) (1999, 2005, 2013)²

	1999		2005		2013	
	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes	Hommes
Préparer les repas	05:50	02:08	05:22	02:13	05:22	02:07
Faire la vaisselle	03:43	01:44	03:23	01:46	02:58	01:30
Nettoyer	05:26	01:42	05:00	01:53	04:28	01:31
Lessiver et repasser	03:07	00:15	02:58	00:19	02:31	00:18
Bricolage	01:25	03:16	01:30	03:21	01:03	02:33
Jardinage	00:19	01:08	00:22	01:03	00:19	01:00
Faire des courses	03:42	02:39	03:28	02:39	04:40	03:15
Administration	00:31	00:39	00:42	00:47	00:28	00:34
Total	24:03	13:31	22:45	14:01	21:49	12:48

Sources : TOR-VUB et Statbel

Tout comme les soins apportés aux enfants, les tâches ménagères sont souvent réparties de façon très inégale entre les femmes et les hommes. Le tableau 7.4 établit une distinction entre les différentes sortes de tâches ménagères. Le graphique 7.3 compare à une répartition égale théorique le temps consacré en moyenne par les femmes et les hommes. (*tableau 7.4, graphique 7.3*)

Graphique 7.3 : Tâches ménagères par semaine selon le sexe, et comparaison avec une répartition équitable (18 ans et plus) (2013)²

Sources : TOR-VUB et Statbel

² Les chiffres relatifs aux tâches ménagères ont été rassemblés spécifiquement pour cette publication par Theun Pieter van Tienoven du groupe de recherche TOR (VUB).

Les femmes effectuent plus de deux tiers des tâches ménagères. L'inégalité la plus importante concerne les lessives et le repassage. Les hommes n'assurent que 10,7% de ces tâches. Dans le graphique, les tâches sont classées en fonction du temps moyen nécessaire par semaine pour les effectuer. Ce sont les courses qui prennent le plus de temps par semaine, et l'inégalité est moins prononcée à ce niveau. Les hommes font 41,1% des courses en Belgique, et ils effectuent 70% du jardinage et du bricolage. (*tableau 7.5 et graphique 7.3*)

Tableau 7.5 : Proportion des tâches ménagères effectuée par les hommes (18 ans et plus) (2013)

Faire des courses	41,1%
Préparer les repas	28,3%
Nettoyer	25,3%
Faire la vaisselle	33,6%
Bricolage	70,8%
Lessiver et repasser	10,7%
Jardinage	75,9%
Administration	54,8%
Total	37,0%

Sources : TOR-VUB et Statbel

7.4 Adolescent-e-s et temps

Le fait d'avoir des enfants renforce considérablement les différences de genre sur le plan de l'emploi du temps, mais l'écart survient déjà beaucoup plus tôt. L'enquête sur l'emploi du temps a été menée auprès de jeunes âgés de 10 ans et plus. Le rapport « Genre et emploi du temps » contient une analyse approfondie à ce propos. Voici les résultats les plus frappants.

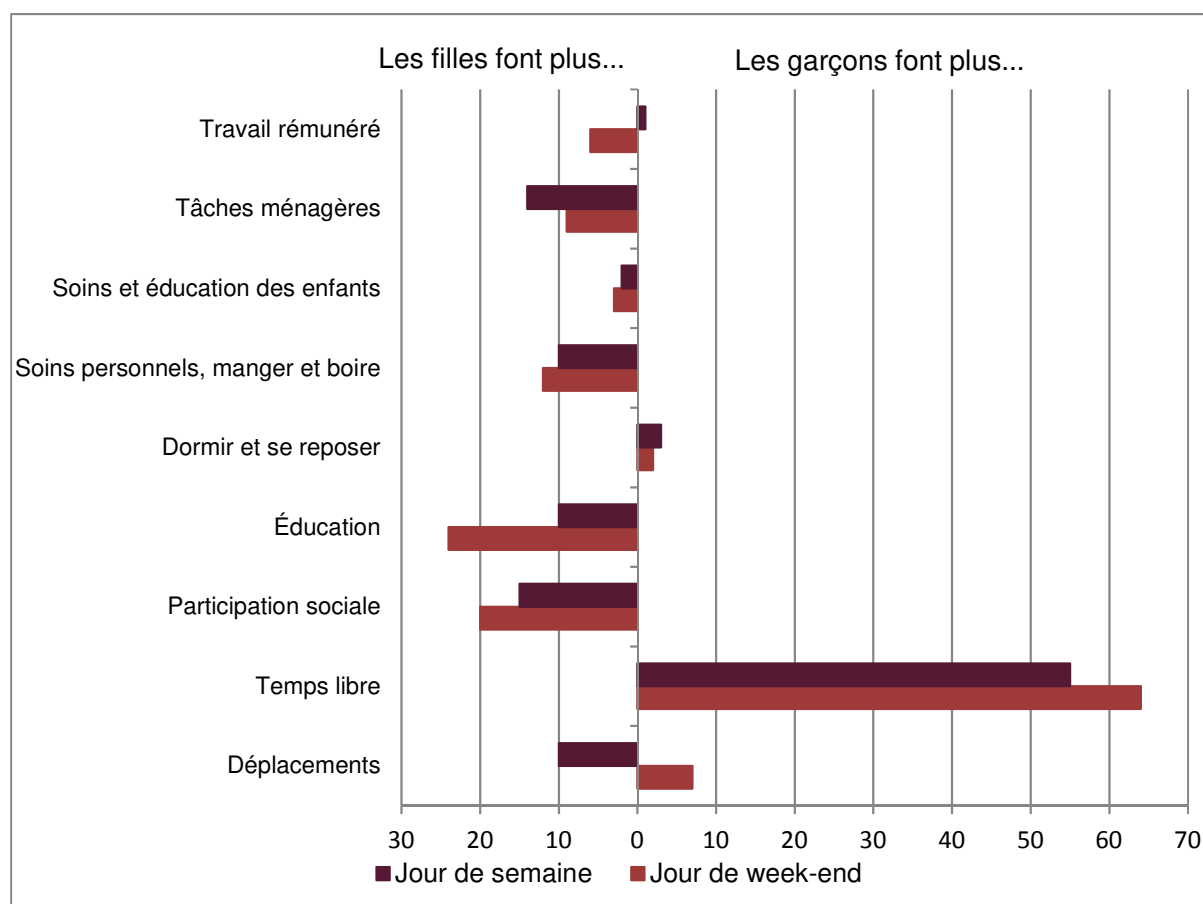
Les garçons adolescents disposent en moyenne d'une heure de temps libre de plus que les filles. Les filles étudient davantage, elles effectuent plus de tâches ménagères et consacrent plus de temps aux contacts sociaux. La seule différence avec les générations plus âgées réside dans le fait que les filles, jusqu'à l'âge de 25 ans, consacrent davantage de temps à la vie associative, qui fait partie des contacts sociaux. Parmi les générations plus âgées, la situation s'inverse très clairement. Un jour de semaine, les différences au niveau des tâches ménagères s'intensifient, alors qu'elles diminuent en ce qui concerne le temps libre. (*tableau 7.6, graphique 7.4*)

Tableau 7.6 : Emploi du temps moyen des adolescent-e-s un jour de semaine et un jour de weekend, selon le sexe (10-17 ans) (2013)

	Jour de semaine		Jour de week-end	
	Filles	Garçons	Filles	Garçons
Travail rémunéré	00:04	00:05	00:09	00:03
Tâches ménagères	00:45	00:31	00:59	00:50
Soins et éducation des enfants	00:03	00:01	00:05	00:02
Soin personnels, manger et boire	02:21	02:11	02:34	02:22
Dormir et se reposer	09:29	09:32	11:00	11:02
Éducation	05:08	04:58	01:17	00:53
Participation sociale	01:07	00:52	01:37	01:17
Temps libre	03:40	04:35	05:19	06:23
Déplacements	01:15	01:05	00:51	00:58
Autres	00:03	00:03	00:04	00:04

Source : TOR-VUB et Statbel

Graphique 7.4 : Différence dans l'emploi du temps moyen des adolescent-e-s un jour de semaine et un jour de weekend, selon le sexe (10-17 ans) (en minutes) (2013)

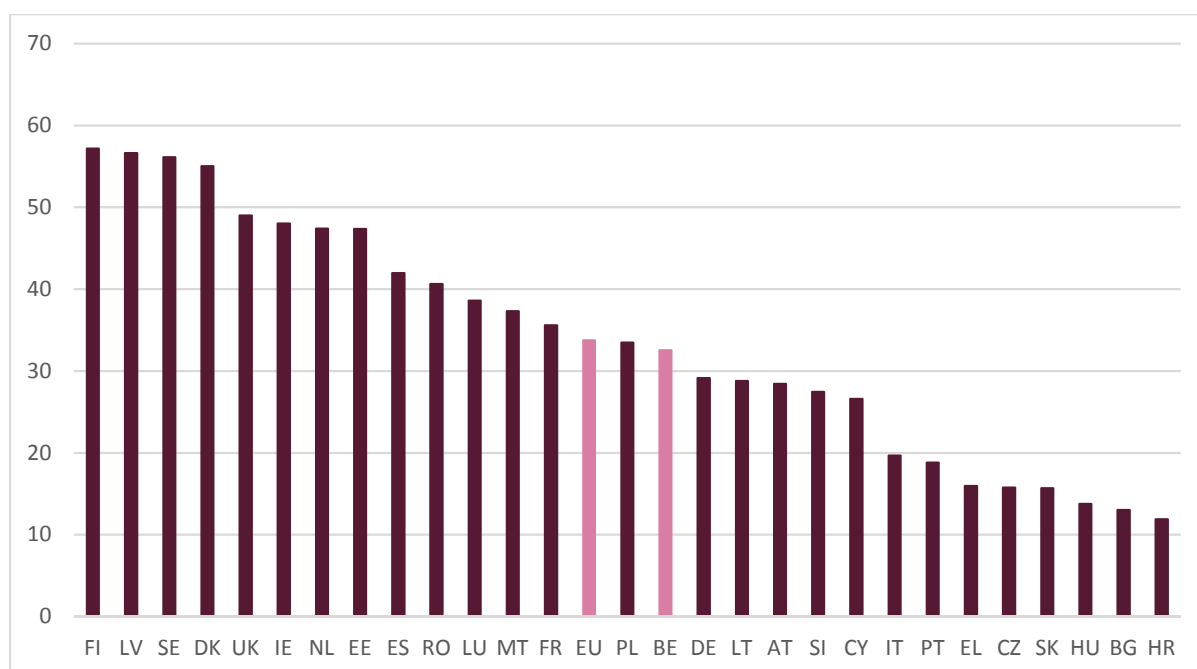


Sources : TOR-VUB et Statbel

7.5 Comparaison européenne

Dans le [Gender Equality Index européen](#), la Belgique se situe légèrement en dessous de la moyenne européenne sur le plan de l'égalité dans l'emploi du temps³. Un certain nombre de pays font beaucoup mieux que la Belgique, et d'autres font beaucoup moins bien. Les chiffres relatifs aux soins reposent sur deux indicateurs : la proportion de femmes et d'hommes qui s'occupent quotidiennement des enfants ou des membres de la famille nécessitant des soins et la proportion de femmes et d'hommes qui font la cuisine ou d'autres tâches ménagères quotidiennement. Dans le domaine des tâches ménagères, les différences entre les États membres sont en grande partie déterminées par le comportement des hommes. Partout, les femmes s'occupent du ménage. Ce qui n'est pas le cas des hommes.

Graphique 7.5 : Proportion d'hommes qui font la cuisine ou d'autres tâches ménagères quotidiennement en Europe (2016)⁴



Source : Eurofound (calculs EIGE)

La Finlande, la Lettonie, la Suède et le Danemark sont en tête du classement. Dans ces pays, plus de la moitié des hommes s'occupent quotidiennement des tâches ménagères. Les pays qui ferment le classement sont la Croatie, la Bulgarie, la Hongrie, la Slovaquie, la Tchéquie et la Grèce. L'Italie et le Portugal obtiennent des résultats légèrement meilleurs. En Croatie, un peu moins de 12% des hommes effectuent quotidiennement des tâches ménagères. La moyenne européenne est d'un homme sur trois. La Belgique s'en rapproche avec 32,5%. (tableau 7.7, graphique 7.5)

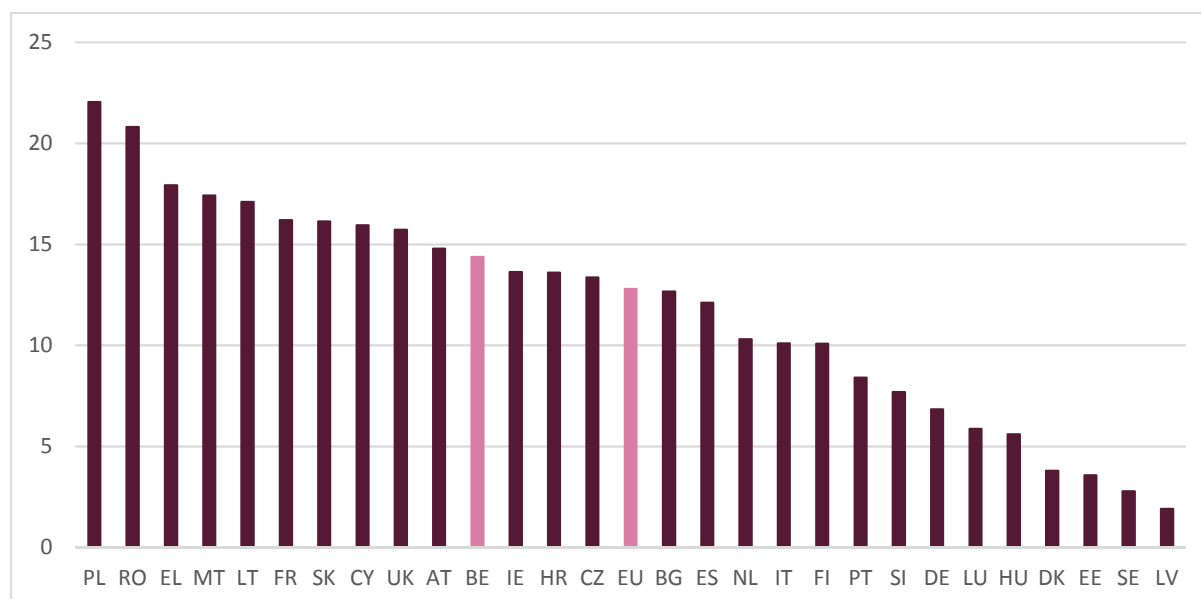
³ Source : eige.europa.eu/gender-equality-index/2019/domain/time

Tableau 7.7 : Proportion de femmes et d'hommes qui font la cuisine ou d'autres tâches ménagères quotidiennement en Europe et différence de genre (en pourcentages et en points de pourcentage) (2016)⁴

États membres	Femmes (%)	Hommes (%)	Différence de genre (F-H) (pp)
FI	85,7	57,2	28,5
LV	81,7	56,6	25,1
SE	73,6	56,1	17,4
DK	82,3	55,0	27,3
UK	84,6	49,0	35,6
IE	88,7	48,0	40,7
NL	81,4	47,4	34,0
EE	75,8	47,4	28,4
ES	84,5	41,9	42,5
RO	75,3	40,6	34,6
LU	78,3	38,6	39,7
MT	80,5	37,3	43,2
FR	79,6	35,6	44,0
EU	78,7	33,7	45,0
PL	81,7	33,5	48,2
BE	81,2	32,5	48,7
DE	72,3	29,1	43,2
LT	79,0	28,8	50,2
AT	83,3	28,4	54,9
SI	81,0	27,5	53,6
CY	80,8	26,6	54,2
IT	80,9	19,7	61,3
PT	78,1	18,8	59,3
EL	85,3	16,0	69,3
CZ	67,4	15,8	51,6
SK	59,5	15,7	43,8
HU	55,8	13,8	42,0
BG	72,9	13,0	59,9
HR	62,4	11,9	50,5

Source : Eurofound (calculs EIGE)

⁴ La liste des abréviations des pays se trouve plus loin dans ce chapitre.

Graphique 7.6 : Écart de genre au niveau des soins quotidiens apportés aux enfants, petits-enfants, personnes âgées ou personnes atteintes d'un handicap en Europe (en points de pourcentage) (2016)

Source : Eurofound (calculs EIGE)

L'indicateur suivant est la proportion de personnes qui s'occupent quotidiennement d'enfants, de petits-enfants, de personnes âgées ou de personnes handicapées. Ces personnes sont moins nombreuses que celles qui effectuent des tâches ménagères au quotidien. Par ailleurs, les taux de natalité ne sont pas au même niveau dans tous les pays européens, et le nombre de personnes nécessitant des soins peut également varier quelque peu. Pour dire les choses simplement, toutes les sociétés n'ont pas le même nombre de personnes à soigner. Une partie des différences entre les pays peut être attribuée à cela. Dans tous les États membres, les femmes sont plus nombreuses que les hommes à s'occuper des membres de leur famille. La moyenne européenne est de 37,5% de femmes et de 24,7% d'hommes. Cela représente un écart de genre de 12,8 points de pourcentage. Les écarts les plus importants se situent en Pologne et en Roumanie, les plus faibles en Lettonie, en Suède, en Estonie et au Danemark. En Belgique, les chiffres concernant les soins sont supérieurs à la moyenne européenne, tant pour les femmes que pour les hommes : 43,1% des femmes et 28,7% des hommes s'occupent quotidiennement des enfants ou d'autres membres de la famille. Cela représente une différence de 14,4 points de pourcentage. Il reste donc du chemin à parcourir dans l'évolution vers une répartition égale des soins. (tableau 7.8, graphique 7.6)

Tableau 7.8 : Proportion de femmes et d'hommes qui prennent quotidiennement soin d'enfants, de petits-enfants, de personnes âgées ou de personnes atteintes d'un handicap en Europe et différence de genre (en pourcentages et en points de pourcentage) (2016)

États membres	Femmes (%)	Hommes (%)	Différence de genre (F-H) (pp)
PL	47,0	25,0	22,0
RO	45,8	25,0	20,8
EL	38,2	20,2	17,9
MT	42,3	24,9	17,4
LT	41,3	24,2	17,1

FR	45,6	29,4	16,2
SK	35,3	19,2	16,1
CY	50,1	34,1	15,9
UK	41,1	25,3	15,7
AT	35,6	20,8	14,8
BE	43,1	28,7	14,4
IE	44,1	30,5	13,6
HR	34,9	21,3	13,6
CZ	33,2	19,8	13,4
EU	37,5	24,7	12,8
BG	38,5	25,8	12,7
ES	39,8	27,7	12,1
NL	38,5	28,2	10,3
IT	34,1	24,0	10,1
FI	36,3	26,3	10,1
PT	36,5	28,1	8,4
SI	35,2	27,5	7,7
DE	25,5	18,7	6,8
LU	41,5	35,6	5,9
HU	30,1	24,5	5,6
DK	25,0	21,3	3,8
EE	34,6	31,0	3,6
SE	29,5	26,7	2,8
LV	39,9	38,0	1,9

Source : Eurofound (calculs EIGE)

Le *Gender Equality Index* compare également les différences de genre sur le plan des activités sociales. Ces activités englobent tout d'abord la participation à des activités sportives, culturelles ou de loisirs en dehors du domicile au moins quelques fois par semaine, et ensuite le bénévolat ou les activités caritatives au moins une fois par mois. Ces deux indicateurs sont mesurés parmi les personnes actives professionnellement. Au niveau de ces chiffres, les différences entre les États membres sont beaucoup plus importantes que celles entre les femmes et les hommes. Les Belges obtiennent un score légèrement supérieur à la moyenne européenne pour le sport, la culture et les loisirs, et légèrement inférieur à la moyenne pour l'engagement social. 38,7% des hommes et 32,3% des femmes actif-ve-s professionnellement participent à des activités sociales en dehors du foyer au moins plusieurs fois par semaine. 9,9% des hommes et 9,5% des femmes actif-ve-s professionnellement font en outre du bénévolat.

Tableau 7.9 : Liste alphabétique des abréviations des pays

AT	Autriche
BE	Belgique
BG	Bulgarie
CY	Chypre
CZ	Tchéquie
DE	Allemagne
DK	Danemark
EE	Estonie
EL	Grèce
ES	Espagne
EU	Union européenne
FI	Finlande
FR	France
HR	Croatie
HU	Hongrie
IE	Irlande
IT	Italie
LT	Lituanie
LU	Luxembourg
LV	Lettonie
MT	Malte
NL	Pays-Bas
PL	Pologne
PT	Portugal
RO	Roumanie
SE	Suède
SI	Slovénie
SK	Slovaquie
UK	Royaume-Uni

Ce chapitre est basé sur l'étude consacrée à l'emploi du temps des Belges réalisée par le groupe de recherche TOR de la Vrije Universiteit Brussel et l'office belge de statistique Statbel.

Glorieux, I., J. Minnen, T.P. van Tienoven, et al. (2015) site internet de l'enquête belge sur l'emploi du temps (www.time-use.be), Groupe de recherche TOR Vrije Universiteit Brussel & DG Statistique - Statistics Belgium, Bruxelles.

En 2016, l'Institut a publié deux études qui se sont penchées de façon approfondie sur cette thématique :

[Genre et emploi du temps](#)

[Organisation des responsabilités professionnelles et familiales et combinaison de celles-ci chez les femmes et les hommes en Belgique](#)

Plus d'informations à ce sujet :
www.time-use.be

eige.europa.eu

Éditeur responsable
Michel Pasteel, directeur

Institut pour l'égalité des femmes et des hommes
Rue Ernest Blerot 1, 1070 Bruxelles
igvm-iefh.belgium.be

Rédaction Hildegard Van Hove