

Een goede werk-privé balans met ouderschapsverlof

Je hebt als ouder recht op 4 maanden voltijds ouderschapsverlof, maar je kan het verlof ook op andere manieren opnemen: 8 maanden halftijds, 20 maanden 1/5 of 40 maanden 1/10. Je kan deze verschillende opties ook afwisselen.

Stuit je op obstakels of onrechtmatige behandeling bij het aanvragen van ouderschapsverlof? Meld dit bij het Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen.

Instituut voor de gelijkheid
van vrouwen en mannen



Institut pour l'égalité
des femmes et des hommes

verlofvoorouders.be



igvm-iefh.belgium.be/nl

Alles wat je moet weten over ouderschaps- verlof



Instituut voor de gelijkheid
van vrouwen en mannen



Wie heeft recht op ouderschapsverlof?

- De biologische moeder en de wettelijke vader
- De persoon die het kind heeft erkend
- De echtgenote of de partner van de biologische moeder
- De adoptieouders



Tot wanneer?

Je moet het ouderschapsverlof opnemen voordat je kind 12 jaar wordt, ook bij een adoptie.



Kan ik het overdragen?

Als je als ouder je recht op ouderschapsverlof niet (helemaal) opneemt, kan je dat recht niet overdragen op je partner.



Procedure

Om ouderschapsverlof te kunnen opnemen, moet je minstens 12 maanden in dienst zijn bij je werkgever.

Bij de aanvraag van het verlof dien je 2 aparte stappen te ondernemen:



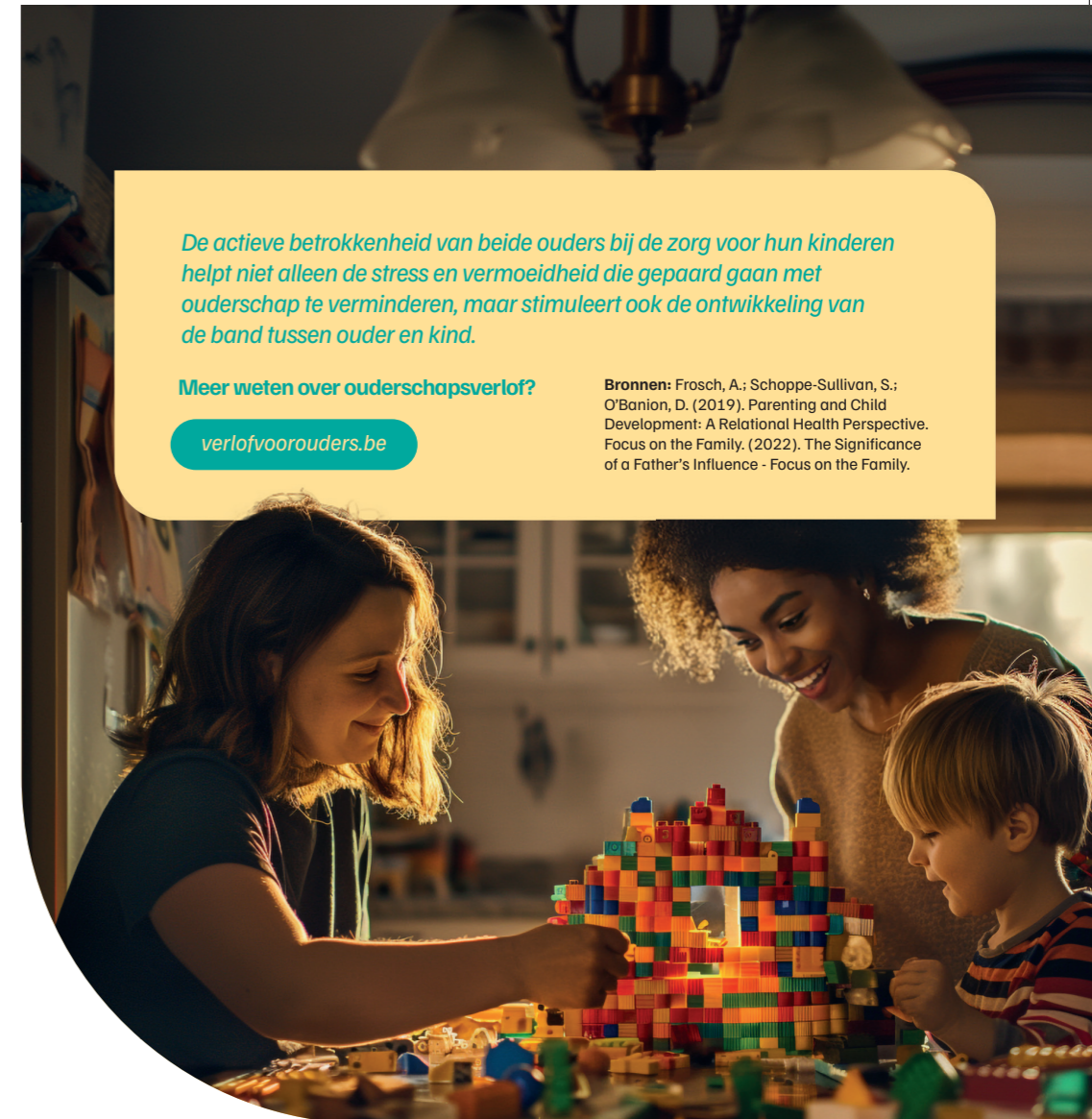
Breng je werkgever schriftelijk op de hoogte



Dien een aanvraag in bij de RVA

Deadline?

Werknemers moeten hun werkgever ten minste twee maanden van tevoren laten weten dat ze ouderschapsverlof willen opnemen.



De actieve betrokkenheid van beide ouders bij de zorg voor hun kinderen helpt niet alleen de stress en vermoeidheid die gepaard gaan met ouderschap te verminderen, maar stimuleert ook de ontwikkeling van de band tussen ouder en kind.

Meer weten over ouderschapsverlof?

verlofvoorouders.be

Bronnen: Froesch, A.; Schoppe-Sullivan, S.; O'Banion, D. (2019). Parenting and Child Development: A Relational Health Perspective. Focus on the Family. (2022). The Significance of a Father's Influence - Focus on the Family.