

Un bon équilibre privé/professionnel avec le congé parental

En tant que parent, vous avez droit à 4 mois de congé parental à temps plein, mais vous pouvez également prendre ces congés sous d'autres formes : 8 mois à mi-temps, 20 mois à 4/5 ou 40 mois à 1/10. Vous pouvez aussi combiner ces différentes formules.

Rencontrez-vous des obstacles ou un traitement injuste lors de la demande d'un congé parental ? Signalez-le à l'Institut pour l'égalité des femmes et des hommes.

Instituut voor de gelijkheid
van vrouwen en mannen



Institut pour l'égalité
des femmes et des hommes

parentsconge.be



igvm-iefh.belgium.be/fr

Tout ce que vous devez savoir sur le congé parental



Institut pour l'égalité
des femmes et des hommes



Qui a droit au congé parental ?

- La mère biologique et le père légal
- La personne qui a reconnu l'enfant
- L'épouse ou la compagne de la mère biologique
- Les parents adoptifs



Jusqu'à quand ?

Vous devez prendre le congé parental avant que votre enfant n'atteigne les 12 ans, y compris en cas d'adoption.



Peut-on transférer ce droit ?

Si vous ne faites pas usage (intégralement ou non) de votre droit parental, vous ne pouvez pas le transférer à votre partenaire.



Procédure :

Pour pouvoir prendre un congé parental, vous devez être en service auprès de votre employeur depuis au moins 12 mois.

Lors de la demande du congé, vous devez entreprendre deux démarches distinctes :



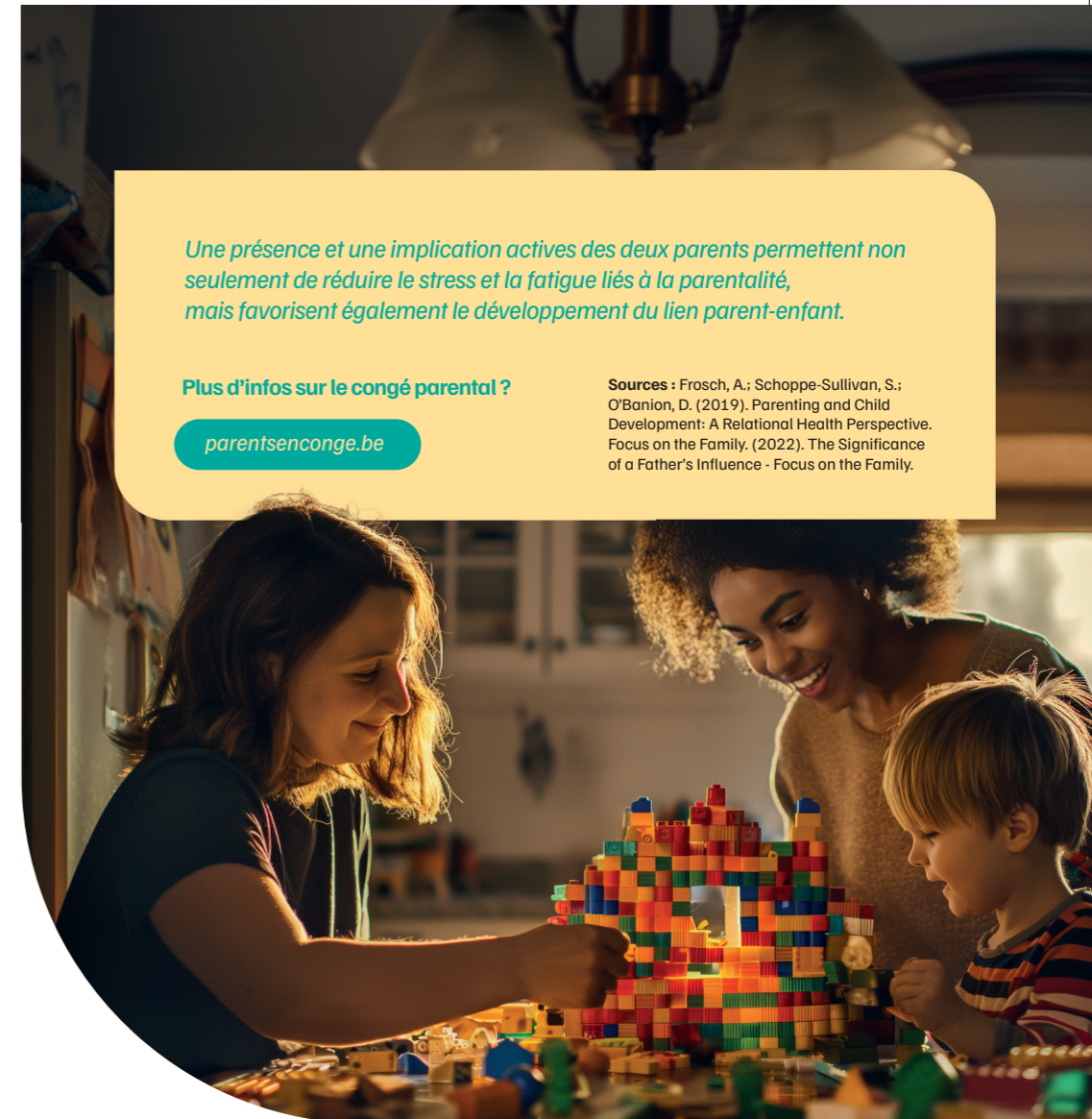
Prévenir votre employeur par écrit.



Introduire une demande auprès de l'ONEM.

Dans quel délai ?

En tant que salarié-e, vous devez informer votre employeur que vous souhaitez prendre un congé parental au moins 2 mois à l'avance.



Une présence et une implication actives des deux parents permettent non seulement de réduire le stress et la fatigue liés à la parentalité, mais favorisent également le développement du lien parent-enfant.

Plus d'infos sur le congé parental ?

parentsconge.be

Sources : Frosch, A.; Schoppe-Sullivan, S.; O'Banion, D. (2019). Parenting and Child Development: A Relational Health Perspective. Focus on the Family. (2022). The Significance of a Father's Influence - Focus on the Family.