

# Work-Life-Balance und Elternurlaub

Als Elternteil haben Sie Anspruch auf vier Monate Vollzeit-Elternurlaub. Sie können den Urlaub an Ihre Bedürfnisse anpassen und zum Beispiel acht Monate Halbzeiturlaub nehmen oder 20 Monate 1/5-Elternurlaub oder auch 40 Monate 1/10-Elternurlaub. Der Übergang von einer Form des Elternurlaubs zu einer anderen ist möglich.

**Sind Sie bei der Beantragung von Elternurlaub auf Hindernisse oder ungerechte Behandlung gestoßen? Melden Sie dies dem Institut für die Gleichstellung von Frauen und Männern.**



Institut für die Gleichstellung  
von Frauen und Männern

[urlaubfuereltern.be](http://urlaubfuereltern.be)



[igvm-iefh.belgium.be/de](http://igvm-iefh.belgium.be/de)

## Wissenswertes zum Thema Elternurlaub



Institut für die Gleichstellung  
von Frauen und Männern



## Wer hat Anspruch auf Elternurlaub?

- Die biologische Mutter und der rechtliche Vater
- Die Person, die das Kind anerkannt hat
- Der Ehegatte oder Lebenspartner der biologischen Mutter
- Die Adoptiveltern



## Bis wann?

Sie müssen den Elternurlaub nehmen, bevor das Kind 12 Jahre alt wird. Das gilt auch im Falle einer Adoption.



## Ist der Elternurlaub übertragbar?

Wenn Sie als Elternteil Ihr Recht auf Elternurlaub nicht oder nur teilweise in Anspruch nehmen, können Sie dieses Recht nicht auf Ihren Partner übertragen.



## Bedingungen:

Ein Anspruch auf Elternurlaub besteht nach einem Arbeits- bzw. Dienstverhältnis beim Arbeitgeber von mindestens 12 Monaten.

Die Beantragung des Elternurlaubs erfolgt in zwei verschiedene Schritten:



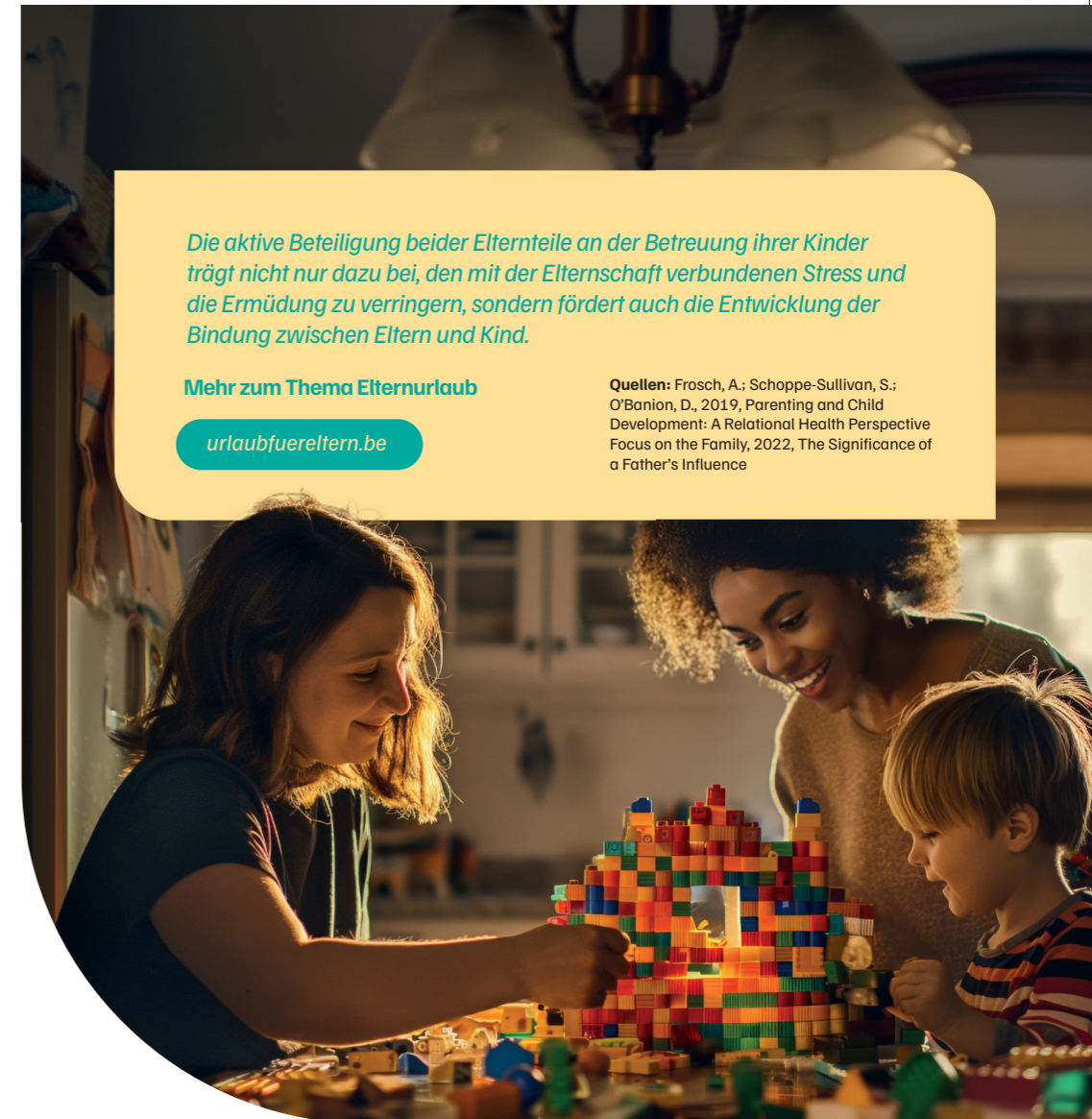
**Schriftliche Mitteilung an den Arbeitgeber**



**Antrag beim Landesamt für Arbeitsbeschaffung (LFA) einreichen**

## Frist

Arbeitnehmer müssen ihrem Arbeitgeber mindestens zwei Monate im Voraus mitteilen, dass sie Elternurlaub nehmen wollen.



*Die aktive Beteiligung beider Elternteile an der Betreuung ihrer Kinder trägt nicht nur dazu bei, den mit der Elternschaft verbundenen Stress und die Ermüdung zu verringern, sondern fördert auch die Entwicklung der Bindung zwischen Eltern und Kind.*

**Mehr zum Thema Elternurlaub**

[urlaubfuereltern.be](http://urlaubfuereltern.be)

**Quellen:** Froesch, A.; Schoppe-Sullivan, S.; O'Banion, D., 2019, Parenting and Child Development: A Relational Health Perspective Focus on the Family, 2022, The Significance of a Father's Influence