Factsheet

Leven als transgender en/of gender non-binair persoon in België (2025, 3e editie)

Steekproef

- Grootste tot nu toe: **975 deelnemers** (2007: 244, 2017: 534).
- Gemiddelde leeftijd: **31,5 jaar** (jonger dan vorige edities).
- **38,8%** identificeert zich als gender non-binair – de grootste subgroep.

Coming-out en openheid

- Personen *outen* zich jonger.
- Toch blijft openheid afhankelijk van context: op school en werk voelen velen zich niet veilig.

Officiële documenten

- De **meerderheid van trans mannen en trans vrouwen** wijzigde de genderregistratie. Slechts **6,7% van de gender non-binaire** personen deed dit en gaf als reden het ontbreken van geschikte opties.
- **62,3%** van alle respondenten zou hun gender niet registreren mocht dit niet verplicht zijn.
- **82,6%** van de gender non-binaire personen wil liefst geen gender registreren.

Transzorg

- **70,2% zocht ooit psychologische zorg, maar slechts 54% van de non-binaire personen**. De gemiddelde leeftijd van het eerste gesprek is **26,6 jaar**.
- Zij die (nog) geen psychologische hulp zochten, geven als reden dat ze dit **niet nodig** hadden **(44,4%)**, omwille van **angst voor vooroordelen** bij hulpverleners **(28,6%)**, een **gebrek aan vertrouwen** in het aanbod **(20,7%)**, het **niet weten waar** terecht te kunnen **(20,3%)** en **financiële redenen (18,7%)**.
- **54,8% onderging genderzorg**. Trans vrouwen en trans mannen deden dit vaker dan gender non-binaire personen (79,6% & 73,8% vs. 29,2%). De gemiddelde leeftijd van de eerste behandeling is **29,2 jaar**.
- Zij die (nog) geen genderzorg ondergingen, geven als reden de **vrees voor negatieve reacties (37,5%)**, **twijfel over de noodzaak (26,3%)**, **financiële redenen (23,9%)**, **wachtlijsten (22,9%)** of omdat ze **geen genderzorg nodig** hadden **(21,0%)**.

Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen

.be

Discriminatie en vermijding

- **83,7%** ervoer de voorbije 2 jaar discriminatie (51,4% online, 39,4% in zorgcontext, 36,6% bij zoeken naar werk, 35,3% op school, en 34,3% op het werk).
- **39,2% vermijdt bepaalde gedragingen en kledij** en **41,5% vermijdt bepaalde plaatsen** uit angst voor agressie.
- Meest voorkomende negatieve ervaringen: misgenderd worden, ongepaste nieuwsgierigheid, kritiek op uiterlijk of gedrag.
- Gender non-binaire personen rapporteren vaker discriminatie bij **huisvesting** (31,6% vs. 18,7%).
- Wanneer werkgevers aandacht besteden aan diversiteit en inclusie ervaren trans werknemers minder discriminatie.
- Meest gemelde discriminatiegrond naast trans/genderidentiteit: seksuele oriëntatie (61%), handicap (52%), gender (49%).

Welzijn

- Slechtere subjectieve gezondheid dan Belgische bevolking: **55%** goed/zeer goed vs. **77%** in de algemene bevolking.
- Gemiddeld **laag welbevinden** (WHO-5 score 43,6/100).
- Vooral gender non-binaire personen, mensen met een handicap en mensen met economische stress rapporteren slechte gezondheid en welzijn.

Stressoren en veerkracht

- **Belangrijkste stressoren:** negatieve uitlatingen in (sociale) media (75,5%), gebrek aan maatschappelijke acceptatie (75,4%), angst voor terugdraaien van rechten (67,0%).
- **Beschermende factoren:** steun van vrienden en speciale personen (79,8%), zelfaanvaarding (72,1%), rolmodellen en positieve zichtbaarheid in media (62,1%).

Maatschappelijke evoluties

- **69,9%** vindt dat vooroordelen en intolerantie in de voorbije twee jaar zijn gestegen. Als belangrijkste redenen geven ze: negatief discours in (sociale) media (84,8%) en negatieve standpunten en discours van politieke partijen (82,8%).
- **79,1%** vindt dat de regering intolerantie niet effectief bestrijdt. Gender non-binaire personen zijn het meest negatief (89%).

Aanbevelingen van respondenten

- Stop negatief politiek discours, bescherm rechten.
- Betrek trans en non-binaire personen en organisaties in beleid.
- Meer sensibilisering (scholen, zorg, politie, overheid).
- Investeer in transgenderzorg (snellere toegang, lagere kost…).
- Hervorm genderregistratie: voorkeur voor **geen gendermarker** of minstens **derde optie**.

De studie toont een **structureel hoge blootstelling aan discriminatie** en een **zorgwekkende kloof in welzijn**. Toch zijn er duidelijke aanknopingspunten: sociale steun, zichtbaarheid, rolmodellen en inclusief beleid kunnen een groot verschil maken.

Instituut voor de gelijkheid van vrouwen en mannen
Victor Hortaplein 40 - 1060 Brussel • +32 2 233 44 00 • info@igvm.be • igvm.be